

## Charles Pécriaux et Mélanie Ducros sacrés à Amboise

Ce dimanche, Amboise accueillait la première épreuve de cross-country de la saison en Touraine. Les athlètes se sont affrontés sur un parcours relativement simple de 3,5 km, mais les courses étaient marquées par des conditions venteuses. Chez les hommes, Charles Pécriaux, du club de Saint-Pierre Montlouis, a dominé l'épreuve du cross court. Dès les premiers mètres, il a pris les commandes et n'a jamais cédé sa position, franchissant la ligne en 11'09 et

devenant ainsi champion départemental.

« C'était un parcours avec beaucoup de relances. C'était une bonne séance pour préparer les compétitions de janvier et la saison qui arrive », se réjouissait-il à l'arrivée.

**Milène Proust vainqueur mais Mélanie Ducros titrée**  
Corentin Chicoix (A3 Tours) et Thomas Noël (Saint-Pierre Montlouis) complétaient le podium.

Chez les femmes, Milène Proust (AJ Blois-Onzain) a survolé la course, s'imposant largement en 13'08. Toutefois, la vainqueur n'étant pas licenciée en Indre-et-Loire, le titre départemental revenait à Mélanie Ducros (ASPTT Tours), arrivée en deuxième position. Isabelle Barat (Mauves Attitudes), qui avait fait le chemin depuis La Baule, terminait troisième.

L'épreuve amboisienne servait aussi de support aux championnats régionaux de relais mixte. Les équipes avaient pour objectif une qualification pour les championnats de France, qui se tiendront à Challans les 1<sup>er</sup> et 2 mars 2025. Sur une distance totale de 8 km, répartie en boucles de 2 km, le club de Vineuil Sports, déjà vainqueur l'an passé, a confirmé sa suprématie en remportant la course avec un chrono de 25'52. L'AJ Blois-Onzain et Bourges Entente Athlétisme complétaient le podium. Chez les juniors, la victoire est revenue au Saran Athlétic Club en 27'18, devant le Châteauroux



Charles Pécriaux a dominé assez largement sa course pour devenir champion.



Arrivée deuxième, Mélanie Ducros remporte quand même le titre départemental.

Athlétic Club et l'Atlh Chartres Lucé ASPTT Mainvilliers.

Cor. NR : Baptiste Elissalde

> **Cross court masculin** : 1. Pécriaux (Saint-Pierre Montlouis) 11'09, 2. Chicoix (A3 Tours) 11'24, 3. Noël (Saint-Pierre Montlouis) 11'33, 4. Hamdaoui (A3 Tours) 11'45, 5. Dubessay (Saint-Pierre Montlouis) 11'48...  
> **Cross court féminin** : 1. Proust (AJ

Blois-Onzain) 13'08, 2. Ducros (ASPTT Tours) 13'51, 3. Barat (Mauves Attitudes) 13'58, 4. Bodilis (Avenir Amboise Athlétisme) 14'06, 5. Chevard (Free run) 14'17...

> **Relais mixte** : 1. Vineuil Sports, 25'52, 2. AJ Blois-Onzain, 26'46, 3. Bourges Entente Athlétisme, 28'03...

> **Relais mixte juniors** : 1. Saran AC, 27'18, 2. Châteauroux AC, 27'32, 3. Athlétic Chartres Lucé ASPTT Mainvilliers, 27'01.



Malgré un parcours simple, le vent rendait l'épreuve assez difficile. (Photos cor. NR, B. E.)

# Cross-country : Charles Pécriaux et Mélanie Ducros titrés à Amboise



Charles Pécriaux a dominé assez largement sa course pour devenir champion départemental.  
© (Photo cor. NR, B. E.)

Par **Baptiste ELISSALDE**  
Publié le 24/11/2024 à 19:42  
mis à jour le 24/11/2024 à 20:07

## Charles Pécriaux et Mélanie Ducros ont été sacrés champions d'Indre-et-Loire du cross court, ce dimanche 24 novembre à Amboise.

Ce dimanche 24 novembre, Amboise accueillait la première épreuve de cross-country de la saison en Touraine. Les athlètes se sont affrontés sur un parcours relativement simple de 3,5 km, mais les courses étaient marquées par des conditions venteuses.

Chez les hommes, Charles Pécriaux, du club de Saint-Pierre Montlouis, a dominé l'épreuve du cross court. Dès les premiers mètres, il a pris les commandes et n'a jamais cédé sa position, franchissant la ligne en 11'09 et devenant ainsi champion départemental. « *C'était un parcours avec beaucoup de relances. C'était une bonne séance pour préparer les compétitions de janvier et la saison qui arrive* », se réjouissait-il.

Corentin Chicoix (A3 Tours) décrochait la deuxième place, tandis que Thomas Noël (Saint-Pierre Montlouis) complétait le podium.

## Milène Proust vainqueur mais Mélanie Ducros titrée

Chez les femmes, Milène Proust (AJ Blois-Onzain) a survolé la course, s'imposant largement en 13'08.



Milène Proust n'a laissé aucune chance à ses concurrentes.

© (Photo cor. NR, B. E.)

Toutefois, la vainqueur n'étant pas licenciée en Indre-et-Loire, le titre de championne départementale revenait à Mélanie Ducros (ASPTT Tours), arrivée en deuxième

position. Isabelle Barat (Mauves Attitudes), qui avait fait le chemin depuis La Baule, terminait troisième.

Arrivée deuxième, Mélanie Ducros remporte le titre de championne départementale.

© (Photo cor. NR, B. E.)

L'épreuve amboisienne servait aussi de support aux championnats régionaux de relais mixte. Les équipes avaient pour objectif une qualification pour les championnats de France, qui se tiendront à Challans les



1<sup>er</sup> et 2 mars 2025. Sur une distance totale de 8 km, répartie en boucles de 2 km, le club de Vineuil Sports, déjà vainqueur l'an passé, a confirmé sa suprématie en remportant la course avec un chrono de 25'52. L'AJ Blois-Onzain et Bourges Entente Athlétisme complétaient le podium.

Chez les juniors, la victoire est revenue au Saran Athlétic Club en 27'18, devant le Châteauroux Athlétic Club et l'Athlé Chartres Lucé ASPTT Mainvilliers.

> **Cross court masculin** : 1. Pécriaux (Saint-Pierre Montlouis) 11'09, 2. Chicoix (A3 Tours) 11'24, 3. Noël (Saint-Pierre Montlouis) 11'33, 4. Hamdaoui (A3 Tours) 11'45, 5. Dubessay (Saint-Pierre Montlouis) 11'48...

> **Cross court féminin** : 1. Proust (AJ Blois-Onzain) 13'08, 2. Ducros (ASPTT Tours) 13'51, 3. Barat (Mauves Attitudes) 13'58, 4. Bodilis (Avenir Amboise Athlétisme) 14'06, 5. Chevard (Free run) 14'17...

> **Relais mixte** : 1. Vineuil Sports, 25'52, 2. AJ Blois-Onzain, 26'46, 3. Bourges Entente Athlétisme, 28'03...

> **Relais mixte juniors** : 1. Saran AC, 27'18, 2. Châteauroux AAC, 27'32, 3. Athlé Chartres Lucé ASPTT Mainvilliers, 27'01.



Malgré un parcours simple, le vent rendait l'épreuve assez difficile.

© (Photo cor. NR, B. E.)