

# CROSS d'AMBOISE

AMBOISE — SITE DE L'ILE D'OR

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024



12

**Epreuves  
de 11h 00  
à 15 h 00**

**Marche Nordique  
à 9 h 15**

Une organisation  
**AVENIR AMBOISE  
ATHLETISME**





# CROSS d'AMBOISE

*Site de l'ILE d'OR*

**Dimanche**  
**24 novembre 2024**

COURSE S	CATÉGORIES ANNÉES DE NAISSANCE	HORAIRES	DIS- TANCES	BOUCLES
1	MARCHE NORDIQUE	9 h 15	6720 m	Dép + 4 Noires + Arrivée
2	CROSS COURT licenciés : NL - Association <b>CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS POUR LICENCIÉS :</b> <b>ES. - SE. - MAS. HOMMES</b>	11h00	3520 m	Départ + 2 noires + Arrivée
2	CADETS : U18 = 2008 / 2009 <b>Hors Championnat</b> JUNIORS Hommes : U20 = 2006 / 2007 <b>Hors Championnat</b>			
3	CROSS COURT licenciées : NL - Association <b>CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE CROSS POUR LICENCIÉES :</b> <b>ES. - SE. - MAS. FEMMES</b> <i>Les Cadettes et Juniors Filles ne sont autorisées que sur les courses 10 ou 12</i>	11h25	3520 m	Départ + 2 noires + Arrivée
3	JUNIORS Femmes - U 20 = 2006 / 2007 <b>Hors Championnat</b>			
4	POUSSINES : U12 = 2013 / 2014	11h55	1040 m	Départ + 1 blanche+ Arrivée
5	POUSSINS : U12 = 2014 / 2015	12h10	1040 m	Dép +1 blanche + Arrivée
6	E.A. Filles : U10 = 2016 / 2017 / 2018	12h25	Anim' Cross	Parcours contrôlé
7	E.A. Masculins : U10 = 2016 / 2017/ 2018	12h40	Anim' Cross	Parcours contrôlé
8	BENJAMINES : U14 = 2012 / 2013	13h00	1920m	Dép + 1 noire + Arrivée
9	BENJAMINS : U14 = 2012 / 2013	13h20	2640m	Dép+1 noire + 1 blanche + Arr
	MINIMES Filles : U16 = 2010/ 2011			
10	MINIMES Masculins : U16 = 2010/ 2011 CADETTES : U18 = 2008/ 2009 <i>Les Cadettes NE PEUVENT PAS DOUBLES et ne sont autorisées que sur les courses 10 ou 12</i>	13h50	3520m	Départ + 2 noires + Arrivée
12	RELAIS MIXTE - de 20 ans : <b>2 Femmes et 2 Hommes</b> par équipes composées de : Cadets - Juniors - RELAIS MIXTE TTC: <b>2 Femmes et 2 Hommes</b> A partir de Juniors - Espoirs - Seniors - Masters H/F	14 H 25	8000m	1 Rouge (2000m) par coureur

**Départ** ..... **120m**

**Arrivée** ..... **200m**

**Boucle Blanche** ..... **720m**

**Boucle Bleue** ..... **1 000 m**

**Boucle Noire** ..... **1600m**

**Boucle Relais** ..... **2 000 m**

<b>CATEGORIES d'AGES 2024 - 2025</b>			
<b>DU 01 Septembre 2024 au 31 Aout 2025</b>			
<b>Catégories</b>		<b>Agés</b>	<b>Année de Naissance</b>
Ecole d'Athlétisme - EA	U10	9 ans et moins	2016 - 2017 - 2018 -
Poussins - PO	U12	10 - 11 ans	2014 - 2015
Benjamins - BE	U14	12 - 13 ans	2012 - 2013
Minimes – MI	U16	14 - 15 ans	2010 - 2011
Cadets – CA	U18	16 - 17 ans	2008 - 2009
Juniors – JU	U20	18 - 19 ans	2006 - 2007
Espoirs – ES	U23	20 - 21 - 22 ans	2003 - 2004- 2005
Seniors – SE	Seniors	23 ans à 39 ans	1989 à 2002
<b>Masters 0 35 ans à 39 ans</b>	<b>Masters 0</b>	<b>35 ans à 39 ans</b>	<b>1988 et avant</b>





# CROSS d'AMBOISE

## AMBOISE — SITE DE L'ILE D'OR



# DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

L'Avenir d'Amboise Athlétisme vous souhaite nombreux pour le 1<sup>er</sup> cross du 37 le dimanche 24 Novembre 2024

L'épreuve est ouverte à tous les clubs FFA, affinitaires ainsi que pour les non-licenciés.

Les départs et arrivées se tiendront sur le site de l'Île d'Or près du camping.  
classement se fera sur 3 arrivants(es) pour toutes les catégories. En cas d'égalité entre deux ou plusieurs équipes, la coupe sera attribuée à celle dont le dernier athlète sera le mieux classé.

La compétition sera régie selon les règles de la FFA

**TARIF:** *Le montant des engagements est de :*

- 2 € par athlètes licenciés engagés à partir de Benjamins
- 1 € par athlètes arrivants pour les EA et PO
- 2 € pour les individuels FFA hors département
- 2 € pour les non-licenciés à partir de U14 et U16 de 2012 à 2010
- 5 € pour les non-licenciés à partir de U18 2009

### Règlement des engagements possible par CB

Les clubs engageant collectivement leurs athlètes garantiront que ceux-ci sont licenciés.

Les licenciés s'engageant individuellement fourniront leur PPS.

Les non-licenciés devront fournir leur PPS et les mineurs

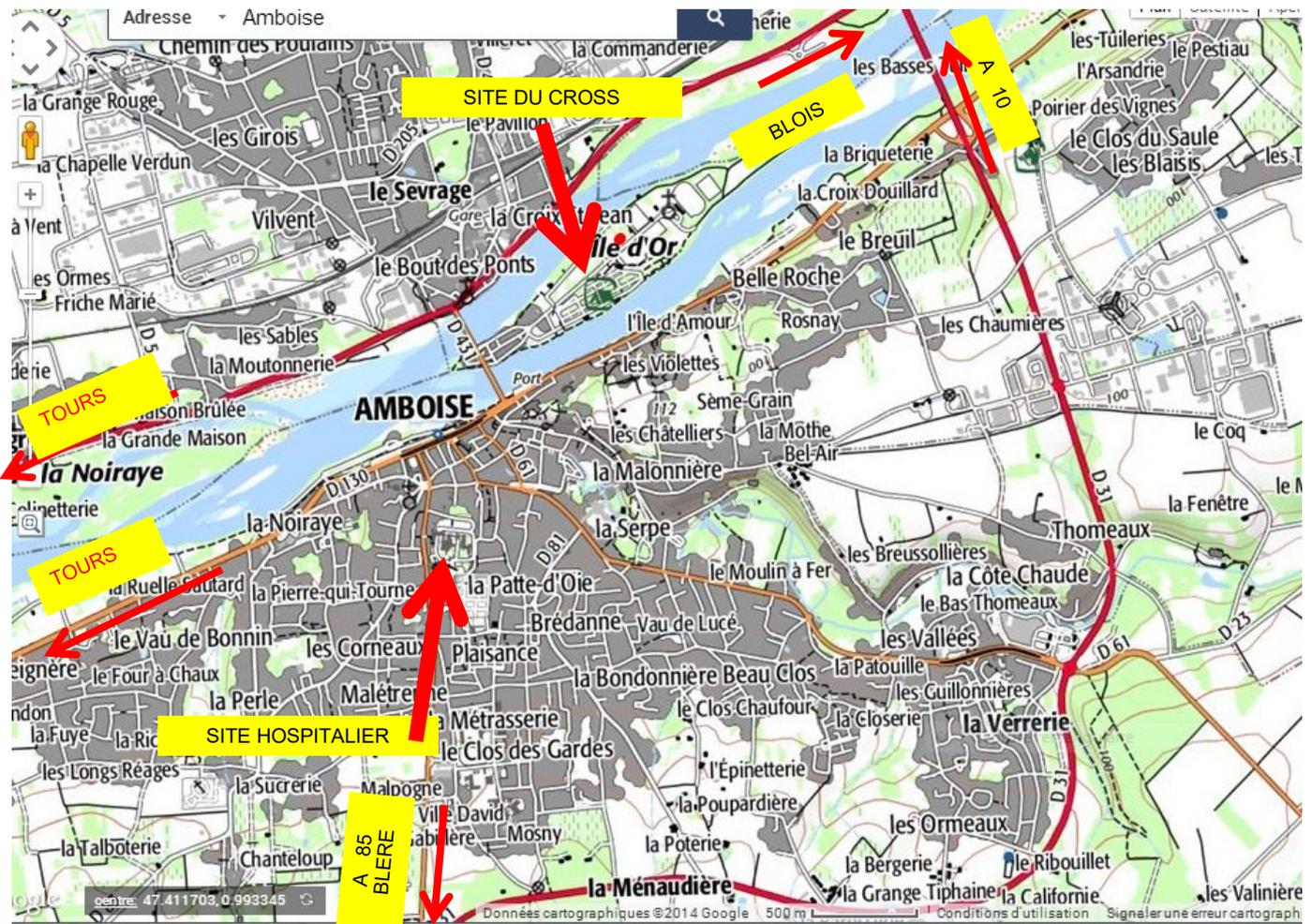
REGLEMENT du cross: disponible sur le site du club:

<https://www.aveniramboiseathletisme.com/>

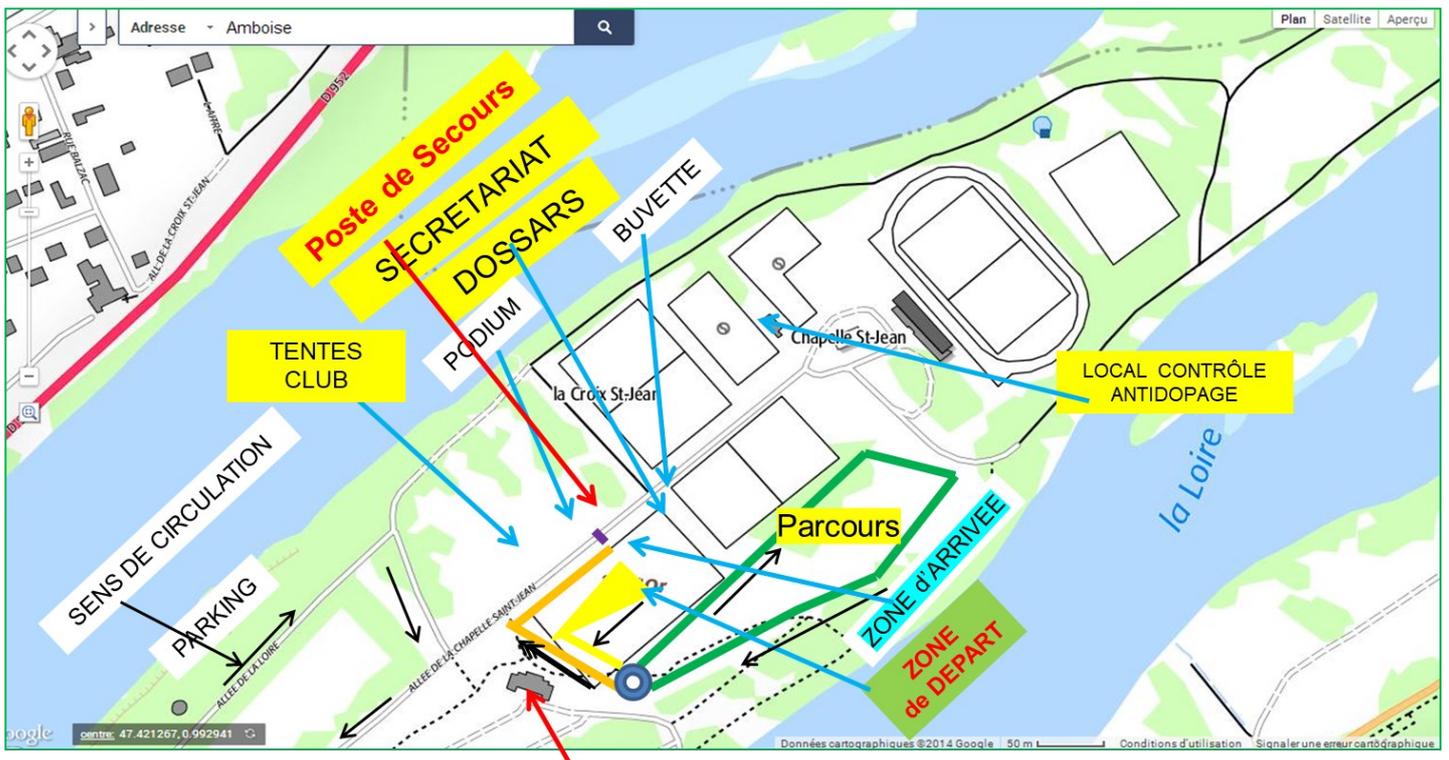
L'Avenir Amboise Athlétisme

Pour tout contact  
Bernard VILLEDIEU 06 60 68 33 72



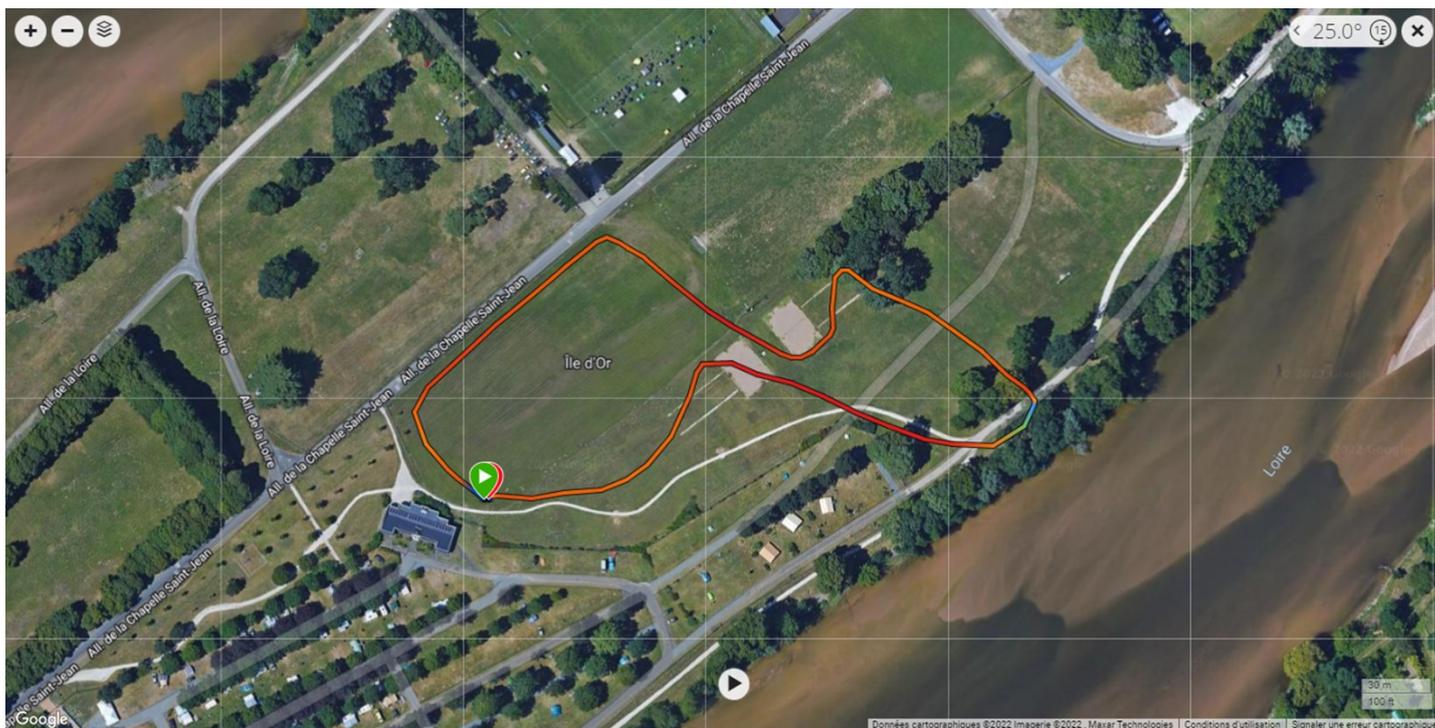


## ORGANISATION du SITE



# Cross AMBOISE le 24 novembre 2024

## BOUCLE BLANCHE – 720m



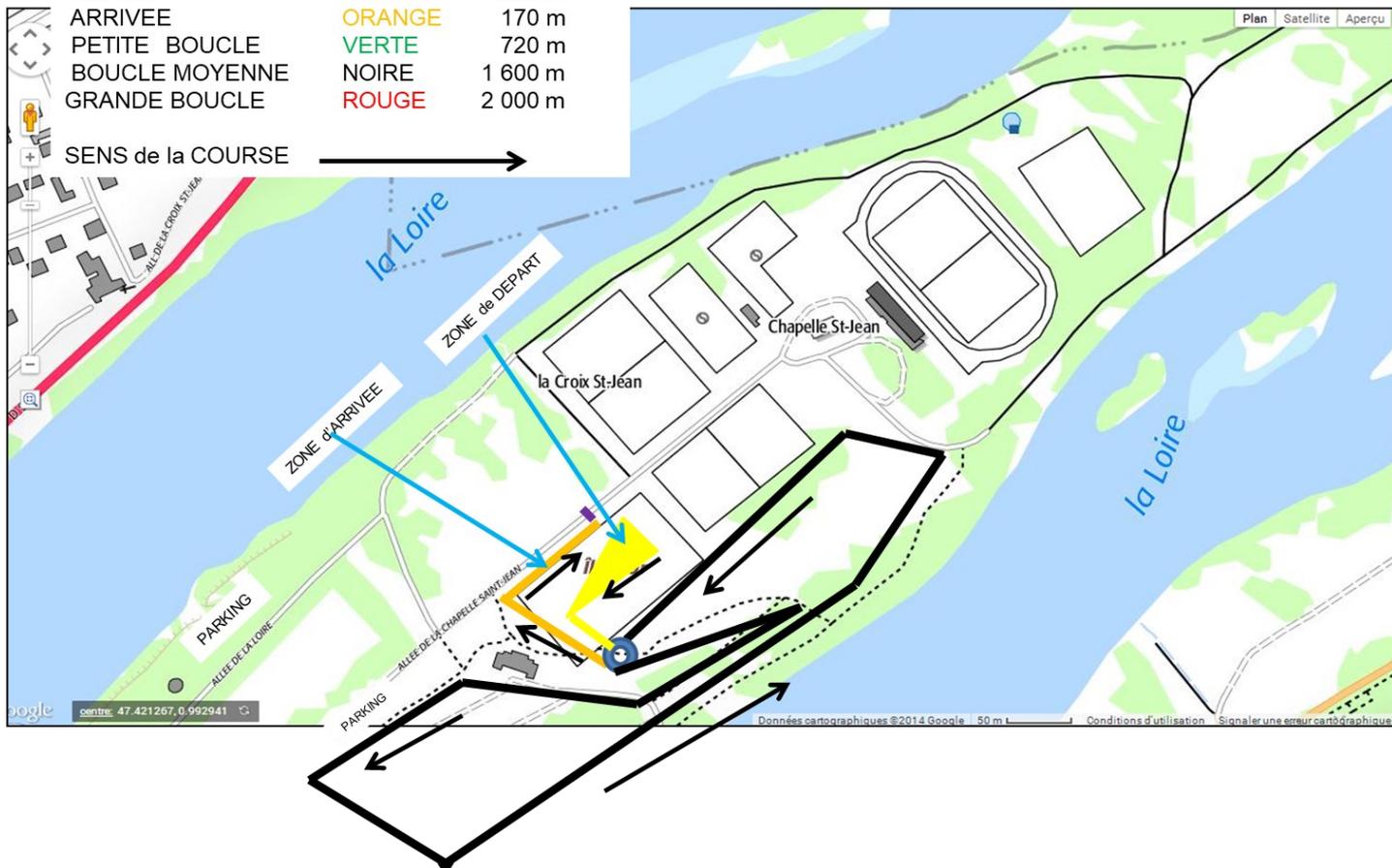
# Cross AMBOISE le 24 novembre 2024 BOUCLE NOIRE – 1600 m

DISTANCES des BOUCLES

Parcours: NOIRE

DEPART	JAUNE	200 m
ARRIVEE	ORANGE	170 m
PETITE BOUCLE	VERTE	720 m
BOUCLE MOYENNE	NOIRE	1 600 m
GRANDE BOUCLE	ROUGE	2 000 m

SENS de la COURSE





# Parcours: ROUGE

DISTANCES des BOUCLES

JAUNE	200 m
ORANGE	170 m
VERTE	720 m
NOIRE	1 600 m
ROUGE	2 000 m

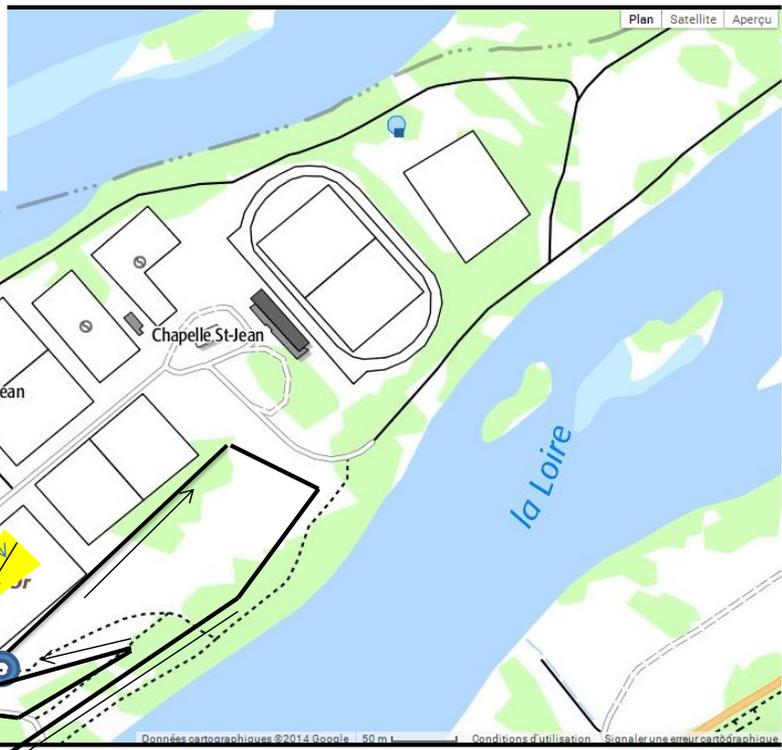
DEPART  
ARRIVEE  
PETITE BOUCLE  
BOUCLE MOYENNE  
**BOUCLE RELAIS**  
SENS de la COURSE



11/10/2020

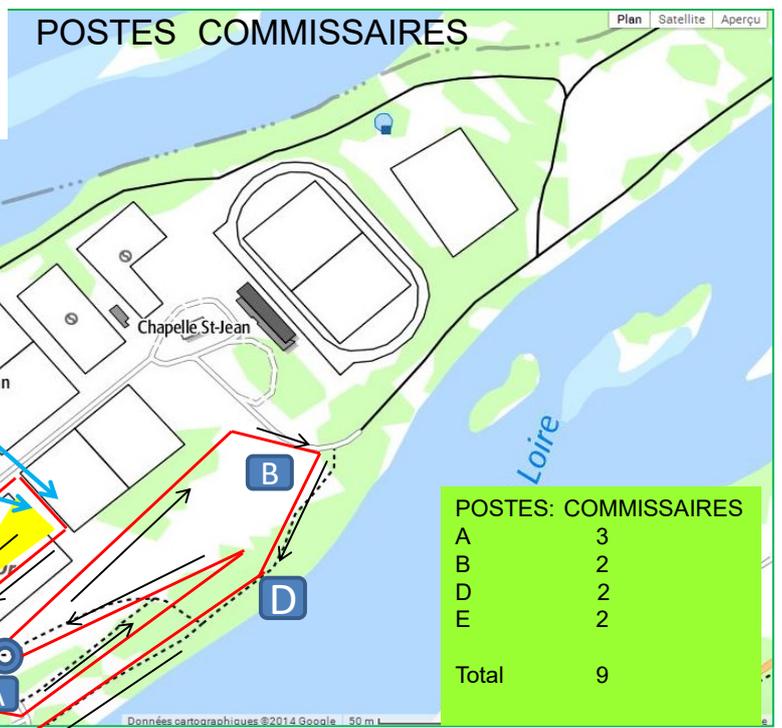
DISTANCES des BOUCLES

Parcours: NOIRE



DISTANCES des BOUCLES

Parcours: ROUGE



# RELAIS - CROSS

Règlement technique Les équipes seront composées de quatre athlètes avec l'obligation de compter deux féminines et deux masculins. L'ordre des coureurs est imposé : **féminin — masculin-féminin-masculin—les années paires et féminin-masculin-féminin-masculin les années impaires (donc en 2024)** Un athlète ne peut effectuer qu'un seul relais et pour une seule équipe. Pour le classement TC, l'équipe pourra se composer d'athlètes de la catégorie junior à la catégorie master. Pour le classement -20 ans, l'équipe pourra se composer d'athlètes des catégories cadets et juniors mais chaque équipe a l'obligation de compter au moins un cadet ou une cadette. En fonction des profils des parcours, chaque relayeur effectuera une boucle d'environ 2km. Une zone de passage de relais de 20m sera identifiée sur le parcours. Les athlètes y échangeront un brassard ou tout autre moyen d'identification fourni par l'organisation qu'ils devront garder jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée par le dernier relayeur.

## RELAIS CROSS

24 Novembre 2024 - AMBOISE

Rappel règlement concernant les compositions d'équipes :

- **Moins**

2 Féminines Ca ou Ju + 2 Masculins Ca ou Ju (avec au moins 1 cadet(te) dans l'équipe).

**de**

Ordre imposé : Féminin - Masculin - Féminin - Masculin-

**20 ans :**

- **Toutes** 2 Féminines + 2 Masculins de la catégorie Ju à MA.

Ordre

**Catégories :**

imposé : Féminin - Masculin - Féminin - Masculin-

**Club :**

**Catégorie :**

**n° equipe :**

(si plusieurs dans la même catégorie)

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

# RELAIS CROSS

## 24 Novembre 2024 - AMBOISE

Rappel règlement concernant les compositions d'équipes :

<i>- Moins de 20 ans :</i>	2 Féminines Ca ou Ju + 2 Masculins Ca ou Ju (avec au moins 1 cadet(te) dans l'équipe). <b>Ordre imposé :</b> Féminin - Masculin - Féminin - Masculin
<i>- Toutes Catégories :</i>	2 Féminines + 2 Masculins de la catégorie Ju à MA. <b>Ordre imposé :</b> Féminin—Masculin - Féminin - Masculin

**Club :**

**Catégorie :**

**n° equipe :**

(si plusieurs dans la même catégorie)

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

**Catégorie :**

**n° equipe :**

N° Licence	Nom	Prénom	Catégorie	Sexe	Ordre
					1
					2
					3
					4

# TARIFS

Les tickets sont à acheter à la caisse

**Payement possible par CB**

## **SANDWICHES : 2 € 50**

Merguez - Saucisse - Jambon - Poulet - Fromage

## **FRITES (la barquette) : 2 € 50**

## **BOISSONS :**

Bière (pression) : **2 € 50** + consigne **1 €**

Canette Jus de Fruit : **2 €**

Eau 50 cl : **1 €**

Café / thé : **1 €**

Chocolat chaud : **0 € 50**

Vin chaud: **2 € 00** + consigne : **1€**

**Gâteau**, la part : **1 € 50**

Gaufres au sucre: **1, 50 €**

Gaufres au chocolat: **2, 00 €**

## **FRIANDISES :**

Chuppa Chups, les 3 : **1 €**