

# CATEGORIES d'AGES 2024 - 2025

DU 01 Septembre 2024 au 31 Aout 2025

Catégories		Agés	Année de Naissance
Ecole d'Athlétisme - EA	U10	7 ans-8 ans-9 ans	2016 - 2017 - 2018 -
Poussins - PO	U12	10 - 11 ans	2014 - 2015
Benjamins - BE	U14	12 - 13 ans	2012 - 2013
Minimes – MI	U16	14 - 15 ans	2010 - 2011
Cadets – CA	U18	16 - 17 ans	2008 - 2009
Juniors – JU	U20	18 - 19 ans	2006 - 2007
Espoirs – ES	U23	20 - 21 - 22 ans	2003 - 2004- 2005
Seniors – SE	Seniors	23 ans à 39 ans	1989 à 2002
Masters 0 35 ans à 39 ans	Masters 0	35 ans à 39 ans	1988 et avant

Masters 1 à 10

## Horaires Entraînement 2024 - 2025

Les Entraînements de l'Avenir d'Amboise Athlétisme  
Stade des Cinq Tourangeaux (Cité Scolaire)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
EA – PO			17h00-18h30				
BE – MI		17h30-19h30	17h30-19h30	17h30-19h30	17h30-19h30	9h30 – 11h30*	
CA – JU		17h30-19h30	17h30-19h 30	17h30-19h	17h30-19h30	9h30 – 11h30*	9h30 – 11h**
SE – MA		18h15-20h30	18h15-20h30		18h15-20h00		9h30 – 11h**

\* Suivant compétitions

\*\* Départ de lieux variables et suivant compétition

29/08/2024