

Compétition : AAA. 5 T 16/2024

Stade des 5 Tourangeaux

## AMBOISE STADE DES 5 TOURANGEAUX

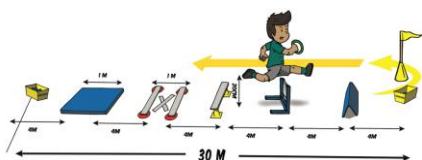
Cité Scolaire –  
rue du Clos des Gardes – Médiathèque  
Samedi 8 Juin 2024  
Anim'Athlé EA – PO

Equipes EA et PO ou Mixte suivant le nombre de participants

Fin des inscriptions : 14 H 30

Début des épreuves : 15 H 00

**INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE 37 AVANT LE VENDREDI 7 JUIN 21 H 00**



### 2 COURSES

Course de Vitesse en Relais sur 20 m plat et obstacles  
Course d'Endurance 4' EA – 6' PO



### 2 SAUTS

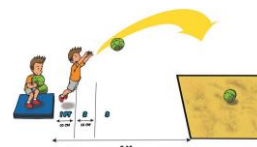
LONGUEUR – EAF -EAM  
PERCHE - POF-POM

Sur pelouse : Elan réduit (+/- 3 m) chaque athlète  
décolle d'où s'est réceptionné le précédent



### 2 LANCERS

MEDECINE BALL sur pelouse, sans élan : chaque  
athlète lance du point de chute  
où l'engin du précédent a touché le sol  
VORTEX PO : viser dans cible verticale  
ANNEAU EA : viser dans cible verticale



Récompenses à 17 h 30

Renseignement et inscription auprès de

**INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE 37  
AVANT LE VENDREDI 7 JUIN 21 H 00**

Bernard VILLEDIEU [bernard.villedieu@wanadoo.fr](mailto:bernard.villedieu@wanadoo.fr)

AVENIR d'AMBOISE ATHLETISME 8, rue Arthur Raymond  
37400 AMBOISE Tel : 06 60 68 33 72 -

e-mail: [bernard.villedieu@wanadoo.fr](mailto:bernard.villedieu@wanadoo.fr)

e-mail: [aamboise.athle@wanadoo.fr](mailto:aamboise.athle@wanadoo.fr)

Site Internet : <http://club.sportsregions.fr/aveniramboiseathle/>

