



*Le Samedi 01 octobre 2022*

**DEPART AMBOISE DU STADE DES 5 TOURANGEAUX à 14 H 00**

*Stade Camélinat Adresse : 43 rue Danielle Casanova 37700 St Pierre des Corps*

**Anim'Athlé U.S.S.P Ecoles d'athlétisme**

Ouverture des installations : 14 H / Échauffement en commun : 14H 40

Début des épreuves : 15 H / Remise des récompenses : 17h30

Composition des équipes entre 6 à 8 enfants

Elles peuvent être mixtes et catégories confondues. Mixités avec d'autres clubs, si besoin et décidé par le club organisateur

### **Ateliers**

Se déplacer : *nombres de tours aux bouchons.*

\* « *L'escargot* » relais, 6' chrono, distance à parcourir en courant puis en marchant

\* Anim'Athlé n°18 « situation d'apprentissage » : « *L'accélérateur* ». Course de haies en slalom

Se Projeter :

\* Anim'Athlé n°14 « situation d'apprentissage : « *La course du crabe* « Plus haut » Franchissement latéral d'obstacle.

\* Anim'Athlé n°6: « *Le vol de Peter Pan* « Rebondir pour sauter le plus loin .

Projeter :

\* Anim'Athlé n°2 : « *Le cercle du soleil* » : tir sur cible avec une javeline

\* Anim'Athlé n°11 : « situation d'apprentissage » : « *Haut les mains* » : lancer de médecine Ball en arrière au-dessus de la barre

**contact:** [TOUILLET.D:dom.touillet@gmail.com](mailto:TOUILLET.D:dom.touillet@gmail.com)