

Second tour des Interclubs - Régional - Ligue du Centre d'Athlétisme



Samedi 17 Mai 2014

Stade de Grandmont à Tours (Indre et Loire)

Une organisation du C.D. 37 et de l'A3 Tours



- 14 h 00 Ouverture du secrétariat
- 14 h 30 Fin du dépôt des engagements à la Marche et confirmation du jury Marche
- 15 h 00 Fin du dépôt des modifications des équipes (Hors Marche) et confirmation des officiels (Hors Juges Marche)

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
15 h 30	3 000 m Marche F 5 000 m Marche H						
16 h 30	400 m/haies F	16 h 30		Hauteur	16 h 40	Poids	Marteau
16 h 50	400 m/haies M	16 h 50	Triple saut	Longueur	17 h 00	Javelot	Disque
17 h 00	400 m F - A et B						
17 h 20	400 m M - A et B						
17 h 30	800 m F - A et B						
17 h 50	800 m M - A et B						
18 h 00	200 m F - A et B						
18 h 10	200 m M - A et B						
18 h 20	1 500 m F						
18 h 35	1 500 m M						
18 h 50	100 m/haies F - A et B	19 h 00	Hauteur				
19 h 05	110 m/haies M - A et B	19 h 05	Perche (Mixte)				
		19 h 15	Longueur	Triple saut	19 h 10	Marteau	Poids
19 h 25	100 m F - A et B				19 h 20	Disque	Javelot
19 h 35	100 m M - A et B						
19 h 55	3 000 m Steeple						
20 h 15	3 000 m F						
20 h 35	5 000 m M						
21 h 05	4 x 100 m F						
21 h 10	4 x 100 m M						
21 h 15	4 x 400 m F						
21 h 20	4 x 400 m M						
21 h 30	Proclamation des résultats						

**Equipes engagées :**

*Régionale :* EA Joué St Pierre (Equ. 2) - ADC Loches - ALS Montlouis - A. Amboise - US Renaudine - CA Chinon - AS Fondettes - A 3 Tours (Equ. 2 et 3) - Ste Maure AC - ACLAM (Equ. 2) - AAEE Epernon - AJBO (Equ. 2)

**Rappel de quelques points de règlement** (Voir P.V. de C.S.O. Du 08 Avril 2013) :

- Triple saut : Féminins et Masculins (Planches à 7m00 - 9m00 - 11m00 - 13m00)
- Hauteur : Féminins et Masculins - Montées de barres multiples de 5cm sans limite inférieure de barre
- Perche Féminines : Montées de barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m00 puis de 10 cm en 10 cm
- Perche Masculins : Montées des barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m80 puis de 10 cm en 10 cm

**Nombre de Juges**

Equipes Régionales 5 juges dont au moins 2 officiels

Les engagements doivent être envoyés à Bernard VILLEDIEU (bernard.villedieu@wanadoo.fr)  
**VENDREDI 16 MAI 2014 au PLUS TARD**

**A3 Tours**  
 Stade de Grandmont  
 Route de Bordeaux  
 37 200 TOURS

**Tél :** 02 47 28 18 29 ou 06 12 48 73 80  
**Mail :** [contact@a3t.info](mailto:contact@a3t.info)  
**fax :** 02 47 28 18 29

