

# LIGUE DU CENTRE ATHLÉTISME

# LIVRET ESTIVAL



# 2014



# JURY

## EPREUVES REGIONALES

**Le jury de chaque compétition sera constitué à l' avance en fonction des réponses des officiels de la ligue à l'enquête sur leurs disponibilités.**

**Les officiels retenus devront se présenter au directeur de réunion avant le début des épreuves.**

**Toutefois, en cas d'impossibilité de former un jury complet avant le début de la saison, il sera fait appel aux clubs selon la règle suivante :**

- **1 officiel**                      **pour 3 à 8 athlètes**
- **2 officiels**                     **pour 9 à 15 athlètes**
- **3 officiels**                     **pour 16 athlètes et plus**

**Des lors, Les pénalités suivantes seront appliquées :**

- **1 officiel manquant**            **16 €**
- **2 officiels manquants**        **64 €**
- **3 officiels manquants**        **144 €**

## EPREUVES INTERREGIONALES

### EPREUVES COMBINEES

- **1 à 3 athlètes**                    **= 1 juge**
- **4 à 6 athlètes**                   **= 2 juges**
- **7 à 10 athlètes**                 **= 3 juges**
- **11 à 17 athlètes**                **= 4 juges**
- **18 et +**                            **= 5 juges**

### EPREUVES INDIVIDUELLES

- **de 1 à 3 athlètes engagés : pas d'officiel demandé**
- **de 4 à 9 athlètes : 1 juge officiel**
- **de 10 à 20 athlètes engagés : 2 juges officiels**
- **+ 1 juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes au-dessus de 30 athlètes engagés.**

**Les Jeunes Juges Régionaux et Fédéraux peuvent être inclus dans le quota des juges**

# Compétitions Régionales

**LES HORAIRES SONT EN FIN DE LIVRET OU SONT CONSULTABLES SUR LE SITE DE LA LIGUE**  
**(<http://ligueducentre.athle.com>)**

**Championnats Régionaux d'Epreuves Combinées les 10 et 11 mai à Châteauroux**

*Modalité d'engagements :*

Engagements libres sur le site de la Ligue du Centre

*Date limite des engagements :*

Vendredi 9 mai à 9 h00

## Championnats Régionaux BE/MI le 8 juin à Saran

### Modalités de qualifications :

#### **Benjamins**

<b>Triathlon</b>	<b>Minima A : 80 pts</b>	<b>Minima E : 65 pts</b>
------------------	--------------------------	--------------------------

Les benjamin(e)s qui auront réalisé 80 points sur un triathlon classique à la date du 2 juin seront automatiquement qualifiés. La Commission Régionale des Jeunes complètera la liste des qualifié(e)s à partir des benjamin(e)s ayant réalisé au moins 65 points sur un triathlon classique, à hauteur de 60 qualifié(e)s maximum par catégorie (par ordre décroissant des performances).

Il est demandé aux entraîneurs de signaler à Xavier BRUGERRE (xavier.lca@orange.fr), tout forfait éventuel de jeunes ayant réalisé les minima A ou E afin de permettre un nombre maximum de participants et ce **au plus tard le 2 juin**.

#### **Minimes**

	<b>FILLES</b>	<b>GARCONS</b>
	<i>Minima</i>	<i>Minima</i>
<b>50 m</b>	7"64	7"04
<b>100 m</b>	14"24	12"84
<b>1000 m</b>	3'37"	3'09
<b>2000 / 3000 m</b>	9'23"	10'44"
<b>Marche 2 000 / 3 000 m</b>	12'22"/20'39"	18'57"
<b>80 / 100 m haies</b>	14"54	16"84
<b>200 m haies</b>	34"88	31"24
<b>Hauteur</b>	1m35	1m50
<b>Longueur</b>	4m38	4m95
<b>Triple saut</b>	9m44	10m74
<b>Perche</b>	2m30	2m50
<b>Poids</b>	8m40	9m64
<b>Disque</b>	21m28	25m08
<b>Javelot</b>	19m92	31m00
<b>Marteau</b>	26m60	29m50
<b>4 x 60 m</b>	34"44	30"04

Les minimes ayant réalisé les minima seront automatiquement qualifiés.

#### Modalité d'engagements :

- Publication de la liste des qualifiés sur le site de la Ligue le lundi 3 juin .
- Inscription du choix des épreuves du triathlon pour les benjamins qualifiés (1 course, 1 saut et 1 lancer)
- **Confirmation de l'engagement** des minimes qualifiés

#### Date limite des confirmations d'engagement :

Vendredi 6 juin à 9 h00

#### Repêchages :

Toute demande de repêchage doit être effectuée sur le formulaire prévu à cet effet et retournée conjointement aux courriels suivants, **avant le mercredi 5 juin**,.

[xavier.lca@orange.fr](mailto:xavier.lca@orange.fr) et [bruno.fougeron@orange.fr](mailto:bruno.fougeron@orange.fr)

Publication des décisions le 5 juin.

## **Championnats Régionaux CA/JU/ES/SE**

### Dates, lieux et épreuves :

- le samedi 14 juin à Blois  
100m, 400m, 1500m, 3000m, 5000m, haies hautes, longueur, perche, javelot, poids
- le dimanche 15 juin à Vineuil  
200m, 800m, haies basses, steeple, hauteur, triple-saut, marteau, disque, marche, relais 4 x 100m

### Modalité de qualifications

Les athlètes ayant réalisé les minima suivants seront automatiquement qualifiés  
La liste des qualifiés sera publiée sur le site de la Ligue le mardi 3 juin. Les athlètes qui réaliseraient les minima après cette date seront automatiquement qualifiés s'il en est fait la demande courriel : [xavier.lca@orange.fr](mailto:xavier.lca@orange.fr).

### Modalité d'engagements :

*Confirmation des engagements* des athlètes qualifiés sur le site de la Ligue

Les clubs ayant confirmé des athlètes non-participants seront pénalisés de 20 € par athlète non-présents aux régionaux (sauf sur justificatif).

### Repêchages :

Toute demande de repêchage doit être effectuée sur le formulaire prévu à cet effet (téléchargeable sur le site de la ligue dans la rubrique « téléchargements ») et retourner à [xavier.lca@orange.fr](mailto:xavier.lca@orange.fr) avant **le mercredi précédent la compétition**.  
La liste des athlètes repêchés paraîtra sur le site le jeudi précédent la compétition.

### Date limite des engagements :

Le vendredi précédent la compétition à 9 h00

<b>Femmes</b>	<b>CAF</b>	<b>JUF</b>	<b>ESF</b>	<b>SEF</b>
<b>Epreuves</b>				
100 m	13"84	13"74	13"64	13"64
200 m	29"14	28"94	28"74	28"54
400 m	69"24	67"94	68"14	67"64
800 m	2'40"00	2'38"00	2'37"00	2'34"00
1500 m	5'30"00	5'25"00	5'20"00	5'15"00
3000/5000 m	12'30"00	12'15"00	20'00"00	19'40"00
100 h	18"04	17"74	17"64	17"44
400 h	76"24	75"24	76"24	75"24
2000/3000 st	8'45"00	8'35"00	13'00"00	12'55"00
Hauteur	1m40	1m42	1m45	1m47
Longueur	4m60	4m70	4m80	4m90
Triple saut	9m60	9m80	10m00	10m20
Perche	2m20	2m30	2m50	2m60
Poids	8m60	8m00	8m40	8m80
Disque	24m00	24m50	25m50	27m00
Marteau	28m00	26m00	28m00	30m00
Javelot	25m00	25m00	27m00	28m00
5000 ma	36'00"00			

<b>Hommes</b>	<b>CAM</b>	<b>JUM</b>	<b>ESM</b>	<b>SEM</b>
<b>Epreuves</b>				
100 m	12"24	11"94	11"84	11"74
200 m	25"54	25"14	24"54	24"14
400 m	58"04	55"64	55"04	54"54
800 m	2'10"00	2'08"00	2'07"00	2'06"00
1500 m	4'30"00	4'29"00	4'22"00	4'15"00
3000/5000m	10'15"00	17'20"00	17'00"00	16'40"00
110 h	17"04	17"44	17"14	16"84
400h	65"24	64"04	63"04	62"04
2000/3000 st	7'15"00	10'40"00	10'30"00	10'20"00
Hauteur	1 m65	1 m70	1 m75	1 m80
Longueur	5 m65	5 m85	6 m00	6 m20
Triple saut	12 m00	12 m20	12m30	12m40
Perche	3 m20	3 m40	3 m60	3m80
Poids	10 m50	10 m60	10 m80	11 m00
Disque	28 m00	30m00	30 m00	32 m00
Marteau	32m00	30m00	32 m00	33 m00
Javelot	35m00	35m00	40m00	42m00
5000 ma	31'00"00			



## Championnats Régionaux

### D'Epreuves combinées

**Stade de la Margotiere Châteauroux les 10 et 11 mai 2014**

*Toutes les épreuves seront ouvertes avec les mêmes règles que pour les EC pour les athlètes de l'Indre avec un maximum de 16 pour les concours*

#### Horaires :

Ouverture des installations à 13h

**Samedi 10 mai**

horaire	Heptathlon MF	Octathlon MM	Heptathlon C J Es Se	Décathlon C J Es Se M
14h15				100m
14h30		100m H		
14h45			100m HJ Es	
15h		Poids	100mH C	Longueur
15h15	80m H			
15h30			Hauteur	
15h45	Hauteur			
16h15		Perche		Poids
17h15	Poids		Poids	
17h30				Hauteur
18h15	100m	Javelot		
18h30			200m	
19h15				400m

**Dimanche 11 mai**

horaire	Tetra BF	Tétra BG	Heptathlon MF	Octathlon MG	Heptathlon C J Es Se F	Décathlon C J Es Se M
10h						110m H J Es Se
10h15						110mH C
10h30				100m		
10h45	50m H					disque
11h15	javelot	50m h		hauteur		
11h30			longueur		longueur	
11h45						perche
12h		disque				
13h			javelot		javelot	
13h45		hauteur				
14h						Javelot 1
14h15	hauteur			disque		
14h30			1000m			Javelot 2
14h45					800m	
15h15		1000m				
15h30				1000m		
15h45	1000m					
16h						1500m

**Important les athlètes doivent se confirmer le samedi et le dimanche**

**Pour les athlètes faisant les épreuves ouvertes 1h avant l'épreuve**

**Inscription auprès de la ligue du centre jusqu'au vendredi 9 mai 9h00.**

**Restauration Buvette sur place**

**CHAMPIONNATS REGIONAUX BENJAMINS MINIMES**

9h 30 a 10h15 formation du jury et modifications éventuelles

Courses				Heures	Sauts			Lancers		
Relais 4 x 60 m	Finales	MI	F	10h 30						
Relais 4 x 60 m	Finales	MI	M							
Relais 4 x 60 m	Finales	BE	F							
Relais 4 x 60 m	Finales	BE	M							
3000 m	Finale	MI	M	11h 00	Hauteur	MI	M	Marteau	MI	F
2000 m	Finale	MI	F		Longueur	MI	F	Disque	MI	M
					Triple saut	MI	M	Javelot	MI	F
50 m haies		BE	F	11h 30						
50 m haies		BE	M							
80 m haies	Séries	MI	F	12h00	Longueur	BE	F	Disque	BE	M
100 m haies	Séries	MI	M		Hauteur	BE	F	Poids	BE	M
					Triple saut	BE	F	Marteau	BE	M
								Javelot	BE	M
50 m	Séries	MI	F	13h00						
50 m	Séries	MI	M							
50 m		BE	F	13h30	Hauteur	MI	F	Javelot	MI	M
50 m		BE	M		Longueur	MI	M	Disque	BE	F
					Triple saut	MI	F	Marteau	MI	M
80 m haies	Finale	MI	F	14h00				Poids	MI	F
100 m haies	Finale	MI	M							
200 m haies	Finales A/B/C	MI	F	14h30	Perche	TC	F/M			
200 m haies	Finales A/B/C	MI	M							
50 m	Finales A/B	MI	F	15h00	Longueur	BE	M	Poids	BE	F
50 m	Finales A/B	MI	M		Triple saut	BE	M	Javelot	BE	F
					Hauteur	BE	M	Marteau	BE	F
1000 m	Finales A/B	MI	F	15h15						
1000 m	Finales A/B	MI	M							
100 m	Séries	MI	F	15h45						
100 m	Séries	MI	M							
100 m		BE	F	16h15				Poids	MI	M
100 m		BE	M							
1000 m		BE	F	16h30				Disque	MI	F
1000 m		BE	M							
3000 m marche	Finale	MI	M	16h50						
2000 m marche	Finale	MI	F							
2000 m marche		BE	F							
2000 m marche		BE	M							
100 m	Finale A/B	MI	F	17h15						
100 m	Finale A/B	MI	M							

↪ Départ simultané à 16h50 pour toutes les épreuves de marche.

↪ Pour tous les concours benjamin(e)s : 4 essais (sauf hauteur et perche)

Pour les minimes, 3 essais + 3 pour les 8 finalistes.

↪ Les concours de longueur et de poids seront dédoublés si plus de 20 participants

↪ Podium pour les 3 premiers MIF et MIM à l'issue de chaque épreuve

↪ Les 10 premiers triathlons BEF et BEM seront récompensés à la fin de la réunion

↪ Les clubs devront fournir des officiels selon le règlement de la Ligue du Centre

1 pour 3 à 5 athlètes - 2 pour 6 à 9 - 3 pour 10 à 15 - 4 pour 16 à 20 - 5 au-delà de 20 athlètes

**PRE-FRANCE d'EPREUVES COMBINEES – MI à VE**  
**Stade J. Lévillé – Bd J. Yole - CHALLANS (85)**  
**Samedi 7 et Dimanche 8 juin 2014**



**ENGAGEMENTS : 1<sup>ère</sup> Journée : Samedi 7 juin 2014**

Engagements sur le site de l'Interrégion avant le : **mercredi 3 juin 2014 à Minuit.**

12 h 45 Formation du Jury et Confirmation des engagements

Horaires	Mi F	Ca F	JU-ES- SE F	Mi H	Ca H	JU-ES-SE H
13 h 15					100m	
13 h 35						100m
13 h 50				100m H		
14 h 00					Longueur	
14 h 15			100m H			Longueur
14 h 30				Disque		
14 h 35		100m H				
15 h 00	80m H		Hauteur			
15h15		Hauteur				Poids
15 h 40					Poids	
15 h 50	Longueur			Hauteur		
16 h 30			Poids			
17 h 00					Perche	Perche
17 h 15	Poids	Javelot				
18 h 30			200m			
18 h 45				Javelot		
19 h 00		200m				
19 h 30	100 m					
19 h 45					400 m	400 m

Horaires susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements

## 2<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 8 juin 2014

9 h 30 Formation du Jury et Confirmation des engagements

Horaires	Mi F	Ca F	JU-ES- SE F	Mi H	Ca H	JU-ES-SE H
10 h 00					110 m Haies	
10 h 25						110 m Haies
10 h 30	Javelot	Longueur			Disque	
11 h 00			Longueur			
11 h 15				100 m		
12 h 00						Disque
12 h 15				Perche		
12 h 30	Hauteur					
12 h 45		Poids			Hauteur	
13 h 00			Javelot			
14 h 00						Hauteur
14 h 45	1 000 m			Poids		
15 h 00			800 m		Javelot	
15 h 15		800 m				
16 h 15				1 000 m		Javelot
16 h 45					1 500 m	
17 h 30						1 500 m

<b>Jury :</b> 1 à 3 athlètes = 1 juge      4 à 6 athlètes = 2 juges      7 à 10 athlètes = 3 juges 11 à 17 athlètes = 4 juges      18 et + = 5 juges
---

Engagements à effectuer sur le site de l'Interrégion avant le : **mercredi 3 juin 2014 à Minuit.**

## **Championnats Interrégionaux Minimes le 14 juin à Cognac (16)**

### Modalité de qualifications

Les qualifications sont au bilan à la date **du 8 juin inclus** selon la grille suivante :

Epreuves	Nombre de qualifiés
50m	36
100m	36
1000m	20
2000m	15
3000m	15
80m haies	24
100m haies	24
200m haies	24
Lancers	16
Hauteur	16
Perche	16
Longueur	20
Triple saut	20
Marche	12

2 listes seront publiées le 9 juin sur le site de l'Interrégion : une liste principale et une liste complémentaire (liste des minimes pouvant être éventuellement repêchés si des désistements sur la liste principale ont lieu)

### Modalité des désengagements :

***Désengagements des non-participants sur les listes principales et complémentaires sur le site de l'Interrégion avant le jeudi 11 juin 12h00***

# INTER-REGIONAUX MINIMES

COGNAC le 14 juin 2014

## Stade Bernard Becavin

	<b>Course</b>	<b>Sauts</b>	<b>Lancers</b>
<b>11:00</b>	4 X 60 m MIF Finales		
<b>11:15</b>	4 X 60 m MIH Finales		
<b>11:30</b>	50 m MIF Séries		<b>11 :30</b> Marteau H
<b>11:55</b>	50 m MIH Séries		
		<b>12:00</b> Hauteur F	
<b>12:15</b>	100 m MIF Séries	<b>12:00</b> Longueur M	<b>12:30</b> Javelot F
<b>12:35</b>	100 m MIH Séries		
		<b>12:30</b> Perche F	
<b>13:00</b>	100 Haies MIH Séries		
<b>13:20</b>	80 Haies MIF Séries		
<b>13:40</b>	1 000 m MIF Finale		<b>13:30</b> Disque F
<b>13:50</b>	1 000 m MIH Finale	<b>13:45</b> Triple Saut F	<b>13:30</b> Poids H
<b>14:00</b>	50 m MIF Finales		
<b>14:05</b>	50 m MIH Finales		
<b>14:15</b>	100 m MIF Finales		<b>14:15</b> Javelot H
<b>14:25</b>	100 m MIH Finales		
		<b>14:30</b> Hauteur H	<b>14:30</b> Marteau F
<b>14:45</b>	100 Haies MIH Finales	<b>14:30</b> Perche H	
<b>14:55</b>	80 Haies MIF Finales		
			<b>15:00</b> Poids F
<b>15:10</b>	2 000 m MIF Finale		
<b>15:20</b>	2000 Marche F	<b>15 :20</b> Longueur F	
<b>15:40</b>	3000 Marche H	<b>15 :40</b> Triple Saut H	<b>15:40</b> Disque H
<b>16:10</b>	3 000 m MIH		
<b>16:30</b>	200 Haies MIF		
<b>16:45</b>	200 Haies MIH		

## CHAMPIONNATS REGIONAUX CADETS à SENIORS – 1<sup>er</sup> JOURNEE

### SAMEDI 14 JUIN 2014 – BLOIS (STADE JEAN LEROI)

**14H30** Ouverture des installations – constitution du jury

				<b>15H30 PERCHE</b>	CA/JU/ES/SE	F	
				<b>JAVELOT</b>	CA	M	
				<b>POIDS</b>	CA	F	
<b>16H00 110m haies</b>	ES/SE	M		<b>16H00 LONGUEUR</b>	CA	F	
	JU	M					
	CA	M					
	(Séries de niveau)						
<b>16H25 100m haies</b>	JU/ES/SE	F					
	CA	F					
	(Séries de niveau)						
<b>16H45 400m</b>	CA/JU/ES/SE	M		<b>16H45 POIDS</b>	JU/ES/SE	F	
	(Finales de niveau)						
<b>400m</b>	CA/JU/ES/SE	F					
	(Finales de niveau)						
<b>17H25 110m haies</b>	ES/SE	M		<b>17H30 LONGUEUR</b>	JU/ES/SE	F	
	JU	M		<b>JAVELOT</b>	CA	F	
	CA	M		<b>PERCHE</b>	CA/JU/ES/SE	M	
	(Finales par catégories)			<b>(1ere barre : 3m20)</b>			
<b>100m haies</b>	JU/ES/SE	F					
	CA	F					
	(Finales par catégories)						
<b>18H00 100m</b>	CA/JU/ES/SE	M		<b>18H00 LONGUEUR</b>	CA/JU	M	
	(Séries de niveau)			<b>POIDS</b>	CA	M	
<b>18H25 100m</b>	CA/JU/ES/SE	F		<b>POIDS</b>	JU	M	
	(Séries de niveau)			<b>JAVELOT</b>	JU/ES/SE	M	
<b>18H50 1500m</b>	CA/JU/ES/SE	M		<b>19H00 PERCHE</b>	CA/JU/ES/SE	M	
	(Finales de niveau)			<b>(1ere barre : 3m80)</b>			
	CA/JU/ES/SE	F					
	(Finales de niveau)						
<b>19H20 100m</b>	CA/JU/ES/SE	M		<b>19H30 LONGUEUR</b>	ES/SE	M	
	(Finales par catégories)			<b>JAVELOT</b>	JU/ES/SE	F	
<b>19H40 100m</b>	CA/JU/ES/SE	F		<b>POIDS</b>	ES/SE	M	
	(Finales par catégories)						
<b>20H00 3000m</b>	CA	M					
<b>3000m</b>	CA/JU	F					
<b>20H40 5000m</b>	ES/SE	F					
<b>5000m</b>	JU/ES/SE	M					



Vineuil Sports  
Athlétisme



Comité Départemental d'Athlétisme de Loir-et-Cher

Siège Social, 1 Avenue de Chateaudun - B.P 50050 - 41000 Blois



## 2ème journée des régionaux CJES VINEUIL – STADE MUNICIPAL DIMANCHE 15 JUN 2014 HORAIRES

11h00 : ouverture de la chambre d'appel (sauf marche 9h30)

11h00 : constitution du jury (sauf marche 9h30)

### Courses

10h00 10km marche JU/ES/SE - M et F

12h00 5000 marche CAF/CAM

12h45 relais 4 X 100 CA/JU/ES/SE M  
relais 4 X 100 CA/JU/ES/SE F  
(finales par niveaux)  
Aucune équipe au couloir n°1

13h15 400 haies JU/ES/SE M  
400 haies CAM  
400 haies CA/JU/ES/SE F  
(finales par niveaux)  
Aucun athlète au couloir n°1

14h00 200 CA/JU/ES/SE F

14h30 200 CA/JU/ES/SE M  
(pour 200m F & M, 1<sup>ers</sup> tours –facultatifs- par niveaux)  
Aucun(e) athlète au couloir n°1

15h20 800 CA/JU/ES/SE F

15h50 800 CA/JU/ES/SE M  
(finales de niveau)

16h20 3000 steeple JU/ES/SE M  
2000 steeple CA M  
2000 steeple CA F  
3000 steeple JU/E/SE F

17h20 200 CA/JU/ES/SE F

17h50 200 CA/JU/ES/SE/ M  
(pour 200m F & M, finales par niveaux) Aucun(e) athlète au couloir n°1

### Concours

11h50 Marteau CAM/JUM  
Disque CAF/JUF  
Hauteur JU/ES/SE F (sautoir 2)  
Triple saut CA/JUM

13h30 Marteau CAF/JUF  
Disque CAM/JUM  
Hauteur JU/ES/SE/H (sautoir 1)  
Triple-saut ES/SE F

15h00 Marteau ES/SE F  
Disque ES/SE M  
Hauteur CAF (sautoir 2)  
Triple saut CA/JU F

16h30 Marteau ES/SE M  
Disque ES/SE F  
Hauteur CA M(sautoir 1)  
Triple saut ES/SE M

- Podiums le plus près possible de la fin de chaque épreuve.
- Les engagements sont soumis à minimas, sont à confirmer et sont sous la responsabilité de la CSO de la ligue du centre.
- Pour les 200 m lors de l'engagement :
  - préciser si engagés sur les 1<sup>ers</sup> tours facultatifs
  - préciser si engagés sur les finales par niveaux

Fernand Pelletier CSO41/CEN  
En accord avec la CSO/CEN/CTS

Stade de Vineuil – Rue du Stade – 41350 VINEUIL tél/fax 02.54.42.73.25  
Site : vineuilsports.athle.com - Email : vineuilsporthle@wanadoo.fr

# Championnats Pré-France C J E S – H/F à ANGERS (49)

## Stade Lac du Maine

### Samedi 21 et dimanche 22 Juin 2014

#### QUALIFICATIONS

Les qualifications pour les Championnats Pré France 2014 CJES se font au bilan

Les performances qualificatives devront avoir été réalisées entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 15 Juin 2014, dans des conditions régulières et enregistrées dans SIFFA.

Les compétitions prises en compte sont les compétitions inscrites au calendrier de la FFA, des Ligues et des Comités ainsi que des compétitions organisées à l'étranger et placées sous l'autorité des fédérations affiliées à l'IAAF.

Les compétitions régionales et nationales organisées par les fédérations affinitaires, scolaires et universitaires sont également prises en compte, à condition que les résultats soient enregistrés dans SIFFA sous le contrôle d'une structure fédérale.

Le lundi 16 Juin 2014 à 14h00 : la liste des « qualifiés automatiques et la liste complémentaire des « qualifiables seront sur le site internet de l'Interrégion.

#### Exemple : 100m CAF : 24 athlètes qualifiées au bilan

Toutes les cadettes ayant réalisé moins de 13"70 sont qualifiables et remontent dans l'ordre du bilan dans la liste des qualifiées au fur et à mesure d'éventuels désengagements dans la liste des qualifiées jusqu'à concurrence de 24 athlètes

#### DESENGAGEMENT

Les clubs devront désengager avant le jeudi 19 juin 2014 à 9h00 sur les deux listes (qualifiés et qualifiables) les athlètes non-participants.

Passée cette date, un athlète qualifié non désengagé et absent le jour des championnats régionaux (sauf certificat médical fourni le jour des régionaux) verra son club pénalisé de 15€

La liste définitive des athlètes qualifiés paraîtra le jeudi 19 juin à 14h00 sur le site internet de l'interrégion Centre-Ouest

#### QUALIFICATIONS EXEPTIONNELLES

Seules seront étudiées les demandes de qualifications exceptionnelles (envoyées par mail à [alain.gouguet@orange.fr](mailto:alain.gouguet@orange.fr) avec tous les justificatifs avant le mercredi 18 juin 14h) pour des athlètes ayant réalisé une performance qualifiable non inscrite dans le SIFFA.

#### JURY

Le nombre minimum d'officiels que chaque Club doit fournir aux organisateurs est fonction des athlètes engagés : 50 % des officiels diplômés présentés par les clubs doivent être spécialistes des disciplines Sauts et Lancers.

- de 1 à 3 athlètes engagés : pas d'officiel demandé
- de 4 à 9 athlètes : 1 juge officiel
- de 10 à 20 athlètes engagés: 2 juges officiels
- + 1 juge supplémentaire par tranche de 10 athlètes au-dessus de 30 athlètes engagés.
- Les Jeunes Juges Régionaux et Fédéraux peuvent être inclus dans le quota des juges

Chaque club devra impérativement respecter le quota prévu par le règlement et envoyer les inscriptions du jury, à la Ligue PL, avant le mercredi 18 Juin 2014 à minuit.

Le jury devra être à la disposition du Directeur de Réunion 40' avant le début de chaque épreuve, et pour toute la durée des championnats Pré-France.

#### PENALITES

- Juge manquant : 70 € /juge manquant
- Athlète absent et non désengagé : 15 € /athlète

## PERFORMANCES QUALIFICATIVES

Epreuve	Athlètes féminines							
	Cadettes		Juniors		Espoirs		Seniors	
	Perf		Perf		Perf		Perf	
	Nb	plancher	Nb	plancher	Nb	plancher	Nb	plancher
100 m	24	13"70	24	13"50	12	13"30	12	13"30
200 m	16	29"00	16	28"60	8	27"50	8	27"50
400 m	16	67"00	16	66"50	8	65"00	8	65"00
800 m	16	2'38"	16	2'37"	8	2'30"	8	2'30"
1500 m	14	5'30"	14	5'25"	8	5'10"	8	5'10"
3000/5000 m	12	12'30"	12	12'15"	8	20'00"	8	20'00"
100 haies	16	17"50	16	17"30	8	17"00	8	17"00
400 haies	16	75"00	16	74"00	8	72"00	8	72"00
2000/3000 st	10	8'25"	10	8'15"	6	12'50"	6	12'50"
Hauteur	14	1m45	14	1m50	8	1m55	8	1m55
Longueur	14	4m70	14	4m75	8	4m90	8	4m90
Triple saut	14	9m80	14	10m00	8	10m40	8	10m40
Perche	14	2m30	8	2m50	8	2m80	8	2m80
Poids	14	9m20	8	9m00	6	9m40	6	9m40
Disque	14	25m00	8	26m00	6	28m00	6	28m00
Marteau	14	31m00	8	30m00	6	33m00	6	33m00
Javelot	14	28m00	8	27m00	6	28m50	6	28m50
5000 ma	10	35'00"						

Epreuve	Athlètes masculins							
	Cadets		Juniors		Espoirs		Seniors	
	Perf		Perf		Perf		Perf	
	Nb	plancher	Nb	plancher	Nb	plancher	Nb	plancher
100 m	24	12"10	24	11"85	12	11"70	12	11"60
200 m	16	24"90	16	24"50	12	24"20	12	24"00
400 m	16	57"00	16	56"00	12	54"50	12	54"00
800 m	16	2'10"	16	2'08"	14	2'07"	14	2'06"
1500 m	14	4'30"	14	4'29"	10	4'22"	10	4'15"
3000/5000m	12	10'15"	12	17'20"	8	17'00"	8	16'40"
110 haies	16	17"00	16	17"34	8	17"00	8	16"80
400 haies	16	65"00	16	64"00	8	62"50	8	61"50
2000/3000 st	10	7'15"	10	10'40"	10	10'30"	10	10'20"
Hauteur	14	1 m70	14	1 m75	8	1 m80	8	1 m85
Longueur	14	5 m75	14	5 m85	8	6 m20	8	6 m30
Triple saut	14	12 m20	14	12 m50	8	12m80	8	13m00
Perche	14	3 m50	8	3 m70	8	3 m90	8	4 m10
Poids	14	10 m50	14	10 m80	6	11 m00	6	11 m20
Disque	14	30 m00	14	32m00	6	33 m00	6	35 m00
Marteau	14	36 m00	14	37 m00	6	36 m00	6	37 m00
Javelot	14	38 m00	14	40 m00	6	42 m00	6	45 m00
5000 ma	10	31'00"						

## **PROGRAMME ET DEROULEMENT DES EPREUVES**

Le programme est complet.

Les athlètes confirment leur engagement au plus tard 45' avant leur épreuve.

Les athlètes engagés dans une épreuve devront organiser leur échauffement de manière à être présents sur le lieu de leur épreuve (départ d'une course ou début d'un concours), 30' avant l'horaire prévu et ce, sans que l'organisateur ait besoin de les appeler.

## **POINTS PARTICULIERS**

### Epreuves avec séries :

Les séries sont TC par niveaux et les finales par catégories CA, JU et ES –SE

### Epreuves finales directes :

Une ou plusieurs finales par catégorie CA, JU et ES –SE.

### Triple saut :

Distance minimale pour la planche d'appel :

Hommes : ..... Ca = 11 m      Ju = 11 m      Se = 11 m

Femmes : ..... Ca = 9 m      Ju = 9 m      Se = 9 m

### Relais :

Les Minimes peuvent participer au 4 x 100 m avec les Cadets.

Les Cadets peuvent participer au 4 x 100 m avec les Juniors et Espoirs.

## **DOSSARDS :**

Le port du maillot du club est obligatoire.

Des dossards seront distribués pour les courses égales et supérieures à 800m. Prévoir 4 épingles

## **PROTOCOLE : uniquement pour les Cadets et les Juniors**

Courses : les podiums par catégorie Cadet et Junior se font après vérification des places et chronos des arrivées ;

Concours : les chefs de plateau (lancers et sauts) remplissent les fiches protocole et conduisent aux podiums les athlètes médaillés.

<b>LES HORAIRES SERONT PUBLIEES SUR LE SITE DE L'INTERREGION</b>
--



**CHALLENGE EQUIP'ATHLE REGIONAL 2014 tour estival  
DIMANCHE 29 juin 2014 stade Guy DRUT allée René Coulon**

10h composition du jury et confirmation des équipes  
11h 00 début des épreuves

	COURSES	LANCERS	SAUTS
11h00	200m haies MIF MIM 400m haies CAF CAM 400m CAF CAM	Poids BEM 3kg Disque BEM CAF 1 kg Marteau BEM 3 kg Javelot BEM 500gr	Hauteur BEF Longueur BEF Triple Saut BEF Perche BEF MIF CAF
12h 00	800m CAF CAM 1500m CAF CAM 1000m BEF BEM MIF MIM	Poids BEF 2 kg Disque BEF 600gr Marteau BEF 2 kg Javelot BEF 400gr	Hauteur BEM Longueur BEM Triple saut BEM Perche BEM MIM CAM
13h 30	50m haies BEF BEM 50 m haies MIF 80m haies MIF MIM 100m haies MIM CAF 110m haies CAM	Poids MIM 4 kg Disque MIM 1,250 CAM 1,5 Marteau MIM 4 kg CAM 5 kg Javelot : MIM 600gr CAM 700gr	Hauteur MIF CAF Longueur MIF CAF Triple saut MIF CAF
14h15	100m BEF BEM 100m MIF MIM 100 m CAF CAM 50 m BEF BEM MIF MIM	Poids MIF CAF 3 kg Disque MIF 800gr CAF Marteau MIF CAF 3kg Javelot MIF CAF 500gr	Hauteur MIM CAM Triple saut MIM CAM Longueur MIM CAM
15h15	2000m MIF 3000m MIM 2000 m marche BEF BEM MIF 3000 m marche MIM CAM CAF	Poids CAM 5kg	
16h 00	4x100m CAF CAM 4x 60 m BEF BEM MIM MIF		

**NOMBRE d'essais :**

- Lancers et sauts de distance: 4 essais
- Hauteur et perche 8 essais par athlète, si le 8ème essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu'au 1er échec

**Engagement des équipes auprès du [rssc.athle@bbox.fr](mailto:rssc.athle@bbox.fr)**

**jusqu'au jeudi 26 juin 12h00.**

**OFFICIELS Qualifiés :** 2 par équipe engagée à inscrire avec les engagements avec qualification.

**CHALLENGE EQUIPE 'ATHLE REGIONAL** 2014 tour estival  
**DIMANCHE 29 juin 2014 stade C BESSON** parc des sports R RABARTIN SARAN  
10h composition du jury et confirmation des équipes  
11h 00 début des épreuves

	COURSES	LANCERS	SAUTS
11h00	200m haies MIF MIM 400m haies CAF CAM 400m CAF CAM	Poids BEM 3kg Disque BEM CAF 1 kg Marteau BEM 3 kg Javelot BEM 500gr	Hauteur BEF Longueur BEF Triple Saut BEF Perche BEF MIF CAF
12h 00	800m CAF CAM 1500m CAF CAM 1000m BEF BEM MIF MIM	Poids BEF 2 kg Disque BEF 600gr Marteau BEF 2 kg Javelot BEF 400gr	Hauteur BEM Longueur BEM Triple saut BEM Perche BEM MIM CAM
13h 30	50m haies BEF BEM 50 m haies MIF 80m haies MIF MIM 100m haies MIM CAF 110m haies CAM	Poids MIM 4 kg Disque MIM 1,250 CAM 1,5 Marteau MIM 4 kg CAM 5 kg Javelot : MIM 600gr CAM 700gr	Hauteur MIF CAF Longueur MIF CAF Triple saut MIF CAF
14h15	100m BEF BEM 100m MIF MIM 100 m CAF CAM 50 m BEF BEM MIF MIM	Poids MIF CAF 3 kg Disque MIF 800gr CAF Marteau MIF CAF 3kg Javelot MIF CAF 500gr	Hauteur MIM CAM Triple saut MIM CAM Longueur MIM CAM
15h15	2000m MIF 3000m MIM 2000 m marche BEF BEM MIF 3000 m marche MIM CAM CAF	Poids CAM 5kg	
16h 00	4x100m CAF CAM 4x 60 m BEF BEM MIM MIF		

**NOMBRE d'essais :** Lancers et sauts de distance: 4 essais  
Hauteur et perche 8 essais par athlète, si le 8 ieme essai est réussi il est accordé une tentative à une hauteur supérieure jusqu' au 1er échec

**Engagement des équipes auprès de Véronique GAULTIER à [verogaultier@free.fr](mailto:verogaultier@free.fr) jusqu'au jeudi 26 juin 12h00.**

**OFFICIELS Qualifiés :** 2 par équipe engagée à inscrire avec les engagements avec qualification.



## **Ligue du Centre d'Athlétisme**

Maison des Sports  
1240 rue de la Bergeresse  
45160 OLIVET

☎ 02-38-49-88-40

✉ [athle.centre@wanadoo.fr](mailto:athle.centre@wanadoo.fr)