



1er tour des Interclubs - National 3 et Régional - Ligue du Centre d'Athlétisme

Samedi 03 Mai 2014

Stade de Grandmont à Tours (Indre et Loire)

Une organisation du C.D. 37 et de l'A3 Tours



- 14 h 00 Ouverture du secrétariat
- 14 h 30 Fin du dépôt des engagements à la Marche et confirmation du jury Marche
- 15 h 00 Fin du dépôt des modifications des équipes (Hors Marche) et confirmation des officiels (Hors Juges Marche)

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
15 h 00	3 000 m Marche F						
15 h 30	5 000 m Marche H						
16 h 10	400 m/haies F	16 h 00	Hauteur	Perche	16 h 10	Marteau	Poids
16 h 30	400 m/haies M	16 h 15	Triple saut	Longueur	16 h 25	Javelot	Disque
16 h 50	400 m F - A et B						
17 h 05	400 m M - A et B						
17 h 20	800 m F - A et B						
17 h 30	800 m M - A et B						
17 h 40	200 m F - A et B						
17 h 55	200 m M - A et B						
18 h 10	1 500 m F						
18 h 20	1 500 m M						
18 h 30	100 m/haies F - A et B	18 h 30	Perche	Hauteur			
18 h 45	110 m/haies M - A et B	18 h 45	Longueur	Triple saut	18 h 35	Poids	Marteau
19 h 00	100 m F - A et B				18 h 50	Disque	Javelot
19 h 10	100 m M - A et B						
19 h 20	3 000 m Steeple						
19 h 45	3 000 m F						
20 h 15	5 000 m M						
20 h 35	4 x 100 m F						
20 h 45	4 x 100 m M						
20 h 55	4 x 400 m F						
21 h 05	4 x 400 m M						
21 h 30	Proclamation des résultats						

Equipes engagées :

Régionale : EA Joué St Pierre (Equ. 2) - ADC Loches - ALS Montlouis - A. Amboise - US Renaudine - CA Chinon - AS Fondettes - A 3 Tours (Equ. 2 et 3) - Ste Maure AC

Rappel de quelques points de règlement (Voir P.V. de C.S.O. Du 08 Avril 2013) :

- Triple saut : Féminins et Masculins (Planches à 7m00 - 9m00 - 11m00 - 13m00)
- Hauteur : Féminins et Masculins - Montées de barres multiples de 5cm sans limite inférieure de barre
- Perche Féminines : Montées de barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m00 puis de 10 cm en 10 cm
- Perche Masculins : Montées des barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m80 puis de 10 cm en 10 cm

Nombre de Juges
 Equipes N3 : 6 juges dont au moins 3 officiels
 Equipes Régionales : 5 juges dont au moins 2 officiels

Les engagements doivent être envoyés à l'A3 Tours

VENREDI 03 MAI 2014 au PLUS TARD

A3 Tours
 Stade de Grandmont
 Route de Bordeaux
 37 200 TOURS

Tél : 02 47 28 18 29 ou 06 12 48 73 80
Mail : contact@a3t.info
fax : 02 47 28 18 29

