



MEETINGS de GRANDMONT
JOURNEES de PRINTEMPS
Cad. Jun. Esp. Sen.

vendredi 11 Avril 2014
Mercredi 04 juin 2014
Mercredi 25 juin 2014

MEETINGS de GRANDMONT
JOURNEES de PRINTEMPS
Benj. Min.

Vendredi 09 Mai 2014
vendredi 13 juin 2014

MEETINGS de GRANDMONT
JOURNEES de PRINTEMPS
SPo et po.

samedi 28 juin 2014



Mot du Président



Cette année, l'A3 Tours innove en vous proposant 3 Meetings.

Ces compétitions, dénommées Journées de Printemps, seront beaucoup plus ramassées dans le temps.

Innovation, les athlètes qui remporteront leurs épreuves et dans le même temps, battront le record du Stade recevront une récompense de 100,00 €.

Le 05 Juillet 2014, le club organise un Meeting d'envergure National où chaque épreuve sera primée

Lors de cette compétition, seront proposés :

100 m Masc. - 200 m Fém.

Longueur Féminines - Perche Mixte

Disque Féminines - Javelot Masculins

100 m Masculins - 200m Féminines

1 000 m Fém. et Masc. - 3 000m Fém. et Masc.

Les Athlètes qui remporteront ces épreuves lors de ces Journées de Printemps, seront invités à participer à ce Meeting de l'Amitié et de l'Espoir.

En ouverture à ce Meeting de l'Amitié et de l'Espoir, un relais du cœur sera organisé et une initiation à la Marche Nordique sera proposée pour les personnes atteintes d'Insuffisances Cardiaques - d'Obésité et de Diabète afin de leurs faire découvrir une activité physique adaptée.

Les fonds récoltés lors de ce relais du cœur seront INTEGRALEMENT reversés aux Associations qui aident les personnes atteintes de ces pathologies.

Les jeunes ne seront pas oubliés puisque 3 compétitions leurs seront ouvertes (1 pour les SPO/PO et 2 pour les Benj. et Min)

En espérant que vous répondrez à notre invitation et serez nombreux à fouler la piste du stade de Grandmont.

Amicalement.

Guy BESSAY



MEETING de GRANDMONT

Journées de Printemps

VENDREDI 11 AVRIL 2014

Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors



Records du Stade : 100 m fém. : 11" 04

1 000 m Fém. : 2' 48" 87

Hauteur Fém. : 1m95

Disque Fém. : 57m52

100 m Masc. 10" 16

1 000m Masc. : 2' 21" 57

hauteur Masc. : 2m28

Disque Masc. : 62m48

18 H 00 : Ouverture des installations

Retrait des feuilles d'inscription : 1/2 heure avant le début des épreuves

Prime de 100,00 € à l'Athlète qui battra le record du Stade

18 h 45 Mise en place du jury

19 h 00 Début des 1^{ères} épreuves

	COURSES	CONCOURS	
	COURSES	Sauts Hauteur	Disque
19 h 00	100 m Ttes Catégories Fém. (Séries au temps)		Ttes Cat. Masc.
19 h 15		Fem. et Masc.	
19 h 20	100 m Ttes Catégories Masc. (Séries au temps)		
19 h 45	300 m Ttes Cat. Fém.		
20 h 00	300 m Ttes Cat. Masc.		
20 h 20	1 000m ttes Cat. Fém.		Ttes Cat. Fém.
20 h 30	1 000m Ttes Cat. Masc.		

contact@a3t.info - Tél. : 06 12 48 73 80

L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE NE PAS ENREGISTRER LES ATHLETES SI LE NOMBRE DE JUGES EST INSUFFISANT*

Nombre de juges par club :

1 juge de 1 à 5 athlètes

2 juges au-delà de 5 athlètes



MEETING de GRANDMONT

Journées de Printemps

MERCREDI 04 Juin 2014

Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors



Records du Stade : 100 m/haies Fém. : 12" 83 110 m/haies Masc. : 13" 44
100 m Fém. : 11" 04 100m Masc. : 10" 16
400 m Fém. : 51" 35 400 m Masc. : 45" 49
800 m Fém. : 2' 01" 72 800 m Masc. : 1' 47" 74
Perche Fém. : 4m15 Perche Masc. : 5m70
Marteau Fém. : 67m54 Marteau Masc. : 77m86

Prime de 100,00 € à l'Athlète qui battra le record du Stade

18 H 00 : Ouverture des installations

Retrait des feuilles d'inscription : 1/2 heure avant le début des épreuves

18 h 45 Mise en place du jury

19 h 00 Début des 1^{ères} épreuves

	COURSES	CONCOURS	
		Sauts	
		Perche	Marteau
19 h 00	100 m/Haies Fém. (6 athlètes par série)		Ttes Cat. Masc.
19 h 15		Fém. et Masc.	
19 h 20	110 m/haies Masc. (6 athlètes par série)		
19 h 45	100 m Ttes Cat. Fém.		
20 h 00	100 m Ttes Cat. Masc.		
20 h 20	400 m Ttes Ca. Fém.		Ttes Cat. Fém.
20 h 30	400 m Ttes Cat. Masc.		
20 h 45	800 m Ttes Cat. Fém.		
21 h 00	800 m Ttes Cat. Masc.		

contact@a3t.info - Tél. : 06 12 48 73 80

L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE NE PAS ENREGISTRER LES ATHLETES SI LE NOMBRE DE JUGES EST INSUFFISANT

Nombre de juges par club :

1 juge de 1 à 5 athlètes

2 juges au-delà de 5 athlètes





MEETING de GRANDMONT

Journées de Printemps

MERCREDI 25 Juin 2014

Cadets / Juniors / Espoirs / Seniors



Records du Stade :

100 m/haies Fém. : 12" 83	110 m/haies Masc. : 13" 44
100 m Fém. : 11" 04	100m Masc. : 10" 16
400 m/haies Fém. : 55" 76	400 m/haies Masc. : 50" 11
1 500 m Fém. : 4' 14" 56	1 500 m Masc. : 3' 34" 82
Longueur Fém. : 6m68	Longueur Masc. : 8m24
Javelot Fém. : 62m11	Javelot Masc. : 86m20

18 H 00 : Ouverture des installations

Retrait des feuilles d'inscription : 1/2 heure avant le début des épreuves

18 h 45 Mise en place du jury

19 h 00 Début des 1^{ères} épreuves

Prime de 100,00 € à l'Athlète qui battra le record du

	COURSES	CONCOURS	
		Sauts	
	<i>COURSES</i>	<i>Longueur</i>	<i>Javelot</i>
19 h 00	100 m/Haies Fém. (4 athlètes par série)	Ttes Cat. Masc.	Ttes Cat. Fém.
19 h 15			
19 h 20	110 m/haies Masc. (4 athlètes par série)		
19 h 40	400 m/haies Ttes Cat. Fém. (4 Athlètes par série)		
19 h 55	400 m/haies Ttes Cat. Masc.. (4 Athlètes par série)		
20 h 15	1 500 m Ttes Cat. Fém.	Ttes cat. Fém..	Ttes Cat. Masc.
20 h 30	1 500 m ttes Cat. Masc.		

contact@a3t.info - Tél. : 06 12 48 73 80

L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE NE PAS ENREGISTRER LES ATHLETES SI LE NOMBRE DE JUGES EST INSUFFISANT

Nombre de juges par club :

1 juge de 1 à 5 athlètes

2 juges au-delà de 5 athlètes





MEETING de GRANDMONT

Journées de Printemps Jeunes

VENDREDI 09 Mai 2014

Benjamin(e)s / Minimes



18 H 00 : Ouverture des installations

Retrait des feuilles d'inscription : 1/2 heure avant le début des épreuves

18 h 15 Mise en place du jury

18 h 30 Début des 1^{ères} épreuves

	COURSES	CONCOURS	
		Sauts	Lancers
	COURSES		
18 h 30	200 m/haies Min. Fém.		Javelot Benj. Fém. et Masc.
18 h 45	200 m/Haies Min. Masc.	Perche Ttes Cat. Fém. et Masc.	
18 h 50		Triple Saut Benj. Fém. et Masc.	Marteau Ttes Cat. Benj. et Min.
19 h 45			
20 h 00	100 m Benj. Fém.	Triple Saut Min. Fém. et Masc.	Javelot Min. Fém. et Masc.
20 h 20	100 m Benj. Masc		
20 h 30			
20 h 45	Realis 8x2x2x8 Min. Fém. et Masc.		

contact@a3t.info - Tél. : 06 12 48 73 80

L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE NE PAS ENREGISTRER LES ATHLETES SI LE NOMBRE DE JUGES EST INSUFFISANT

Nombre de juges par club :

1 juge de 1 à 5 athlètes

2 juges au-delà de 5 athlètes





MEETING de GRANDMONT

Journées de Printemps Jeunes

VENDREDI 13 Juin 2014

Benjamin(e)s / Minimes



18 H 00 : Ouverture des installations

Retrait des feuilles d'inscription : 1/2 heure avant le début des épreuves

18 h 15 Mise en place du jury

18 h 30 Début des 1^{ères} épreuves

	COURSES	CONCOURS	
		Sauts	Lancers
	COURSES		
18 h 30	50 m/haies Min. Fém.		Javelot Benj. Fém. et Masc.
18 h 35		Longueur Benj. Fém. et Masc.	Disque Min. Fém. et Masc.
18 h 40		Hauteur Ttes Cat. Fém. et Masc.	
19 h 00	80 m/haies Min. Masc.		Disque Ben. Fém. et Masc.
19 h 55			Javelot Min. Fém. et Masc.
20 h 00	50 m Benj. Fém.	Longueur Min. Fém. et Masc.	
20 h 30	50 m Benj. Masc		

contact@a3t.info - Tél. : 06 12 48 73 80

L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE NE PAS ENREGISTRER LES ATHLETES SI LE NOMBRE DE JUGES EST INSUFFISANT

Nombre de juges par club :

1 juge de 1 à 5 athlètes

2 juges au-delà de 5 athlètes





MEETING de GRANDMONT

Journées de Printemps Jeunes

SAMEDI 28 Juin 2014

Supers Poussin(e)s / Poussin(e)s
Meeting découverte



18 H 00 : Ouverture des installations

Retrait des feuilles d'inscription : 1/2 heure avant le début des épreuves

14 h 15 Mise en place du jury

14 h 30 Début des 1^{ères} épreuves

Courses

Lancers

Sauts

Relais

17 h 00 : Remise de récompenses pour tous les enfants suivie d'un pot de l'Amitié.

contact@a3t.info - Tél. : 06 12 48 73 80

L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE NE PAS ENREGISTRER LES ATHLETES SI LE NOMBRE DE JUGES EST INSUFFISANT

Nombre de juges par club :

1 juge de 1 à 5 athlètes

2 juges au-delà de 5 athlètes

