

Week-end aux Sables d'Olonne, les samedi et dimanche 29 et 30 mars 2014

"Beau temps ! Belle mer ! Belle équipe ! C'est pas beau la vie ?"

C'est ainsi qu'Alain (notre coach) résume cette sortie.

Cécile précise : "Du soleil, une plage, des bâtons, une équipe de joyeux marcheurs... et de bonnes crêpes : tels ont été les ingrédients d'un week-end réussi. Les kilomètres dans le sable et dans l'océan, les sorties sur le remblai et dans la campagne environnante ont laissé quelques souvenirs à certains (ampoules...) ! Mais l'important reste la satisfaction d'avoir passé de très bons moments."

En effet, 17 "marcheurs du Nord" avaient décidé de faire le déplacement aux Sables, pour partager deux jours ensemble...

Marche dans la mer

Dès le matin du samedi, Véronique (l'initiatrice de la Marche Nordique sur Amboise) nous "met dans le bain" (c'est le cas de le dire), en nous proposant de la marche "avec bâtons" dans du sable mou, puis plus humide et ferme et enfin carrément dans la mer ! Bien sûr, très vite nous marchons dans de l'eau à mi-mollets, puis l'assurance venant, à mi-cuisses... Comme la marée est montante, les vagues sont bien formées et de temps en temps une plus forte que les autres vient nous tremper presque jusqu'à la taille ! Beaucoup de rires et de plaisanteries, des éclaboussures involontaires (ou provoquées !) Nous n'allons pas voir passer cette première matinée, tout en parcourant quand même 8 km.

Le Sentier du Sel

L'après-midi, nous nous rendons au Sentier du Sel, qui, comme son nom l'indique, est une marche à travers les marais salants. Nous le rallongeons largement, pour aboutir à un itinéraire d'une douzaine de

kilomètres. D'abord bien fléché, il nous laisse parfois hésitants et interrogatifs à certains embranchements, où chacun cherche des yeux la précieuse "marque jaune" qui nous indiquera la direction à suivre... Mais finalement, nous retrouvons le bon circuit et l'église qui était notre point de départ.

Détente en piscine d'eau de mer

Le dimanche matin, Véronique avait prévu une séance de piscine d'eau de mer. Certains préférant continuer à marcher, vont aller découvrir le Trou du Souffleur et reviendront enchantés.

Ceux qui auront choisi la piscine vont apprécier le délasserement de l'eau de mer chaude, quand on sent sur sa tête la fraîcheur de dehors, puisque le bassin est en extérieur.

"Merci pour la découverte de la piscine d'eau salée qui a été un bon moment de relaxation. C'est une expérience à renouveler."

(Christine)

Le sentier de l'Écluse

L'après-midi, nous partons explorer l'Écluse de la Gachère et nous parcourons un magnifique circuit en bord de mer, à travers des dunes de sable. Christine, qui doit s'entraîner à se repérer sur un parcours (en vue d'une future marche sur le chemin de Compostelle), décide de nous guider. Là encore, malgré la carte et le fléchage, il n'est pas toujours facile de s'y retrouver... Cette dernière nous livre d'ailleurs : *"La randonnée de dimanche après-midi a été très agréable, sous un beau soleil. Quel beau point de vue ! Ce stage sportif m'aura permis de me vider l'esprit et de découvrir mon vrai sens de l'orientation !"* Dès la fin de cette dernière marche, c'est déjà le départ : le groupe se sépare pour le retour sur Amboise...

Quel week-end mémorable !

D'autres impressions de nos marcheurs :

Brigitte : *"Merci à tous pour ce week-end super convivial et quand même sportif !!!"*

Christine nous dit encore : *"Merci à Véronique d'avoir réservé ce*

week-end, dans cet institut : Le centre d'accueil était très propre, tous les repas bons et simples. Le personnel d'accueil fort sympathique. J'ai pu mieux faire connaissance avec les autres membres du club et apprécier pleinement ma colocataire de chambre. Les randonnées m'ont pas mal fatiguée physiquement, mais c'était l'objectif. Très agréable, mais parfois fortement humide (mer, flaques d'eau, chemins inondés...) "

La conclusion de notre organisatrice Véronique : "*En un mot : GÉNIAL*
En une expression : à refaire. Avec regret : ce n'était pas assez long. Quant à l'équipe MN AAA : simply the best."

Et Valérie de rajouter (dans la voiture, au retour) : "*Quand est-ce-qu'on y retourne ?* "

Jean-Do et Marie-Paule.