

### Horaires et distances

| <i>cours</i> | <b>Horaires d'appel</b> | <i>Horaire courses</i> | <i>Années de Naissance</i>                                      | Catégories   | <i>Distance</i> | <i>Boucles</i>                          |
|--------------|-------------------------|------------------------|---|--|-----------------|---|
|              |                         |                        | <b>DEPART AMBOISE</b>   | <b>9 H 00 AU PLUS TARD</b>   |                 |   |
| N°1          | <b>10H25</b>            | 10H30                  | Jun. : 1995 – 1996<br>Esp. : 19920 à 1994<br>Sen. : 1975 à 1991 | Juniors Hommes<br>Cross long Femmes<br>( <i>Espoirs – Seniors – Vétérans</i> ) | <b>4551m</b>    | D+ <b>1J</b> + <b>1B</b> + <b>1R</b> +A |
| N°2          | <b>11 H05</b>           | 11 H10                 | Esp. : 1992 à 1994<br>Sen. : 1975 à 1991                        | Cross longs Hommes<br>( <i>Espoirs – Seniors-vétérans</i> )                    | <b>8791m</b>    | D+ <b>1J</b> + <b>1B</b> + <b>3R</b> +A |
| N°3          | <b>12 H00</b>           | 12h05                  | 2001 - 2002   | Benjamines   | <b>1751m</b>    | D+ <b>1J</b> + <b>1M</b> +A             |
| N°4          | <b>12 H20</b>           | 12 H25                 | 2001 - 2002   | Benjamins +SPORT<br>ADAPTE   | <b>1751m</b>    | D+ <b>1J</b> + <b>1M</b> +A             |

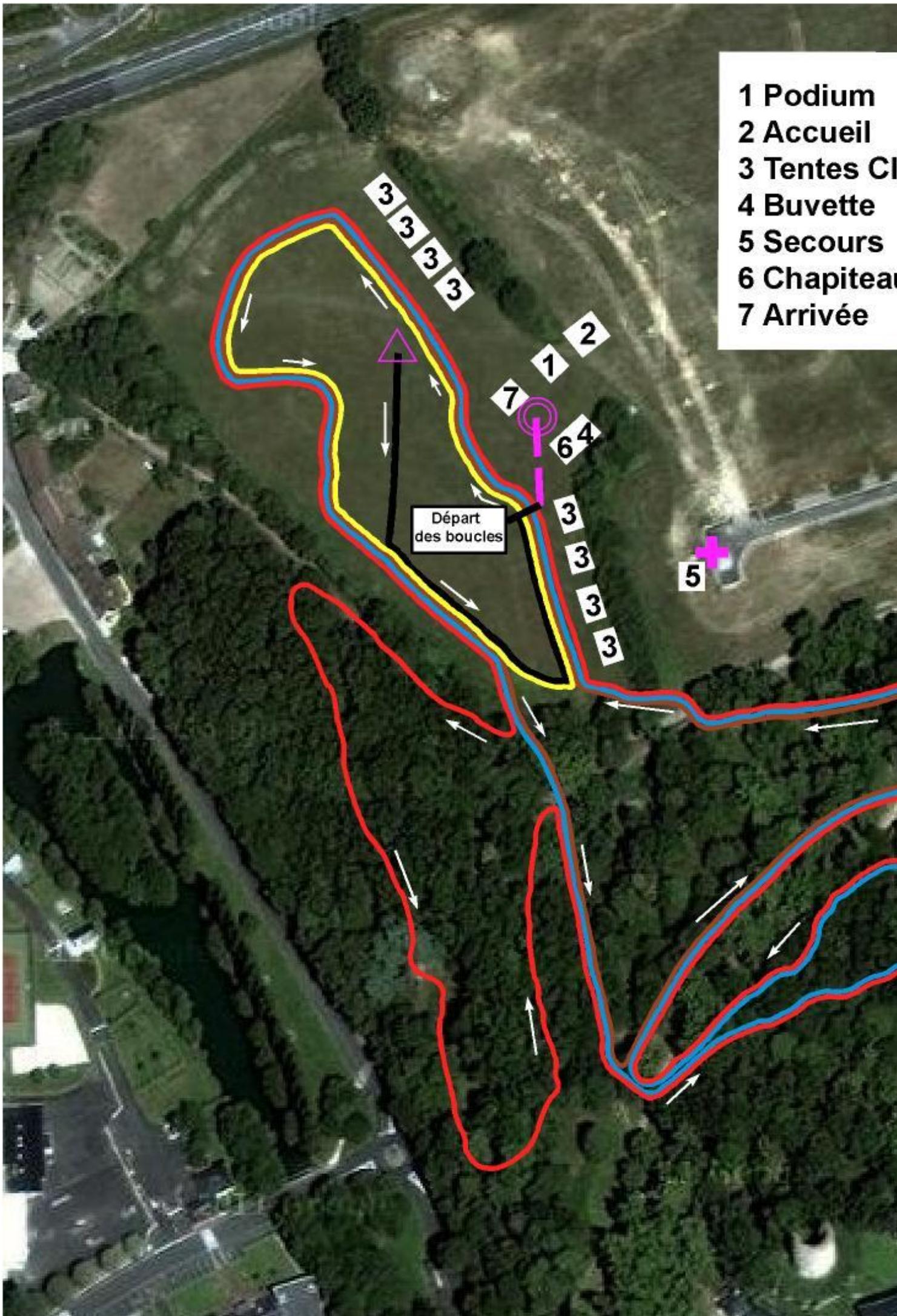
#### DEPART AMBOISE 11 H 30

#### Coupure

|      |               |        |  |                             |              |   |
|------|---------------|--------|--|-----------------------------|--------------|---|
| N°5  | <b>13 H10</b> | 13 H15 | 2005 – 2006-2007                       | Super Poussines             | <b>850m</b>  | D+1sp+A                                 |
| N°6  | <b>13 H25</b> | 13 H30 | 2005 – 2006 - 2007                     | Super Poussins              | <b>850m</b>  | D+1sp+A                                 |
| N°7  | <b>13 h40</b> | 13 H45 | 2003 – 2004                            | Poussines                   | <b>1300m</b> | D+2sp+A                                 |
| N°8  | <b>14 h00</b> | 14 H05 | 2003 – 2004                            | Poussins                    | <b>1300m</b> | D+2sp+A                                 |
| N°9  | <b>14 h20</b> | 14 H25 | 1999-2000                              | Minimes Filles              | <b>2431m</b> | D+ <b>1J</b> + <b>1B</b> +A             |
| N°10 | <b>14 h40</b> | 14 H45 | Min M : 1999-2000<br>Ca F : 1997-1998  | Minimes Garçons<br>Cadettes | <b>2934m</b> | D+ <b>1M</b> + <b>1B</b> +A             |
| N°11 | <b>15 H05</b> | 15H10  | Cad. : 1997–1998<br>Jun. : 1995 - 1996 | Cadets + Juniors<br>Femmes  | <b>3421m</b> | D+ <b>1J</b> + <b>1M</b> + <b>1B</b> +A |

DEPART    244m    **BOUCLE JAUNE**    487m    **BOUCLE BLEU**    1670m    spécial 550m  
ARRIVEE    30m    **BOUCLE MARRON**    990m    **BOUCLE ROUGE**    2120m

- 1 Podium
- 2 Accueil
- 3 Tentes CI
- 4 Buvette
- 5 Secours
- 6 Chapiteau
- 7 Arrivée



Départ  
des boucles

3 3 3 3

7 1 2

6 4

3 3 3 3 3

5