

Horaires Entraînement 2025 - 2026

Les Entraînements de l'Avenir d'Amboise Athlétisme Stade des Cinq Tourangeaux (Cité Scolaire)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
EA – PO			17h00-18h30				
BE – MI		17h30-19h30	17h30-19h30	17h30-19h30	17h30-19h30	9h30 – 11h*	
CA – JU		17h30-19h30	18h 00 - 19h30	17h30-19h 30	17h30-19h30	9h30 – 11h*	9h30 – 11h**
SE – MA		18h15-20h30	18h15-20h30		18h15-20h 00		9h30 – 11h**
* Suivant compétitions			** Départ de lieux variables et suivant compétition				

Le changement de la catégorie intervient au 1^{er} septembre 2025

CATEGORIES d'AGES 2025 - 2026			
DU 01 Septembre 2025 au 31 Aout 2026			
Catégories		Agés	Année de Naissance
Ecole d'Athlétisme - EA	U10	7 ans-8 ans-9 ans	2017 - 2018 - 2019 -
Poussins - PO	U12	10 - 11 ans	2015 - 2016
Benjamins - BE	U14	12 - 13 ans	2013 - 2014
Minimes – MI	U16	14 - 15 ans	2011 - 2012
Cadets – CA	U18	16 - 17 ans	2009 - 2010
Juniors – JU	U20	18 - 19 ans	2007 - 2008
Espoirs – ES	U23	20 - 21 - 22 ans	2004 - 2005- 2006
Seniors – SE	Seniors	23 ans à 39 ans	1992 à 2003
Masters 35 ans à + ans	Masters 0	35 ans à 39 ans	1981 et avant



MARCHE NORDIQUE

Les Entraînements

Avenir d'Amboise Athlétisme

Au stade de l'Île d'Or – A la Chapelle Saint Jean -

Le mercredi de 17 h 30 à 19 h 00

Le lundi et samedi de 9 H 30 à 11 H 00 **02 47 57 33 72** ou **06 60 68 33 72**

COTISATION 2025 – 2026

Famille :			1 licencié	Famille 3ème licencié – 10 €	Famille 3ème licencié - 20 €
Catégories				Année de Naissance	Type de Licence
Ecole Athlétisme	U 10	EA	165 €	2017 - 2018 - 2019 -	Découverte
Poussins	U 12	PO	165 €	2015 - 2016	Découverte
Benjamins	U 14	BE	170 €	2013 – 2014	Compétition
Minimes	U 16	MI	170 €	2011 - 2012	Compétition
Cadets	U 18	CA	170 €	2009 - 2010	Compétition
Juniors	U 20	JU	170 €	2007 - 2008	Compétition
Espoirs	U 23	ES	170 €	2004 - 2005- 2006	Compétition
Seniors		SE	150 €	1992 à 2003	Compétition
Masters		MA	150 €	1991 et avant	Compétition
Marche Nordique			100 €		Loisirs

Renseignements et Inscriptions aux horaires des entrainements ou
 Téléphoner au 02 47 57 33 72 ou 06 60 68 33 72 - e.mail : bernard.villedieu@wanadoo.fr