AMBOISE

CITE SCOLAIRE - MEDIATHEQUE - Gymnase Claude MENARD - 17 rue du Clos des Gardes

SAMEDI 15 ARIL 2023

MEETING BENJAMINS - MINIMES

ENGAGEMENTS sur le site du Comité 37
Ouverture du stade à 12 h 00
Formation du jury à 13 h 30
Début de la Compétition 14 h 30

		COURSES	LONGUEUR	HAUTEUR	TRIPE SAUT		DISQUE	JAVELOT
					Planche 7m mini			
14 H 15	50 Haies	BF	MG - MF	BF - BG		14 H 15	BG	MG
		BG						
14h45	80 Haies	MF				14h45		
	100 Haies	MG						BF
15 h 00						15 H 00	MF	
15 H 15	50 m	BF			MF/MG	15 H 15		
15 H 30		BG	BF - BG			15 H 30		BG
16 h 00	80 m	MF				16 h 00	MG	
		MG						
16 H 20	4x60m Mixte	BE				16 H 20		
		MI						
						16 H 30	BF	MF
17h00	1000m	séries Suivant les Catégories Disponibles				17h00		
Fin à 18 h 00								

Horaires donnés à titre indicatifs pouvant étre modifiés selon le déroulement des épreuves et les engagés.

Engagements :

https://bases.athle.fr/asp.net/accueil.aspx?frmbase=qualifies&frmmode=0&frmespace=1307

Date limite : Jeudi 13 avril 2022 à 12 h 00

Possibilité de réaliser un triathlon généraliste ou orienté.

Benjamins , Benjamines : Triathlon général (une course + un saut + un lancer)
Il n'y a pas de Triathlon orienté pour les épreuves Plein Air

Minimes : Triathlon général (une course + un saut + un lancer)
Triathlon orienté (2 concours + 1 course) ou (2 courses de familles différentes + un concours). Courses de familles différentes : **A** demi-fond et Marche . **B** Sprint . **C** Haies 3 essais par concours ou 10 sauts à la hauteur.
Triple Saut : planches à partir de 7m .

Edition : 15 Avril 2023