



L'Association des Coureurs de Loches organise un Anim' Athlé  
pour les Poussins et Eveil Athlé

**LE SAMEDI 9 FEVRIER 2019**

**COSEC Gymnase Rousier Grand Vau 37600 LOCHES**

**DEPART AMBOISE PLACE RICHELIEU 13 H 15**

#### Horaires

14h00 à 14h30 : Accueil, Inscription, Composition des équipes

14h45 : Échauffement collectif

15h00 : Début des épreuves

17h00 : Proclamation des résultats - Récompenses

#### Règlement

- Equipes mixtes de 8 enfants
- Chaque équipe est accompagnée d'un adulte de son club chargé de comptabiliser les points sur chaque atelier
- 4 ateliers
- Les équipes réalisent les 4 ateliers à partir de la feuille de route établie à l'avance
- Le classement se fait par équipe par addition des points réalisés dans chaque atelier par les enfants

#### Déroulement des ateliers

- ✓ Le pois sauteur (Saut Grenouille)
- ✓ L'île aux objets (Lancer vortex à genoux)
- ✓ Le grand huit (Course chronométrée)
- ✓ Mastermind (Jeu de relais)