



CROSS d'AMBOISE

Site de l'ILE d'OR

Dimanche

24 novembre 2024

COURSES	CATEGORIES ANNEES DE NAISSANCE	HORAIRES	DISTANCES	BOUCLES
1	MARCHE NORDIQUE	9 h 15	6720 m	Dép + 4 Noires + Arrivée
2	CROSS COURT licenciés : NL - Association CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS POUR LICENCIES : ES. - SE. - MAS. HOMMES	11h00	3520 m	Départ + 2 noires + Arrivée
2	CADETS : U18 = 2008 / 2009 Hors Championnat JUNIORS Hommes : U20 = 2006 / 2007 Hors Championnat			
3	CROSS COURT licenciées : NL - Association CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE CROSS POUR LICENCIES : ES. - SE. - MAS. FEMMES <i>Les Cadettes ne sont autorisées que sur les courses 10 ou 12 et Juniors Filles ne peuvent pas doubler et ne sont autorisées que sur les courses 3 ou 12</i>	11h25	3520 m	Départ + 2 noires + Arrivée
3	JUNIORS Femmes - U 20 = 2006 / 2007 Hors Championnat			
4	POUSSINES : U12 = 2013 / 2014	11h55	1040 m	Départ + 1 blanche+ Arrivée
5	POUSSINS : U12 = 2014 / 2015	12h10	1040 m	Dép +1 blanche + Arrivée
6	E.A. Filles : U10 = 2016 / 2017 / 2018	12h25	Anim' Cross	Parcours contrôlé
7	E.A. Masculins : U10 = 2016 / 2017/ 2018	12h40	Anim' Cross	Parcours contrôlé
8	BENJAMINES : U14 = 2012 / 2013	13h00	1920m	Dép + 1 noire + Arrivée
9	BENJAMINS : U14 = 2012 / 2013	13h20	2640m	Dép+1 noire + 1 blanche + Arr
	MINIMES Filles : U16 = 2010/ 2011			
10	MINIMES Masculins : U16 = 2010/ 2011 CADETTES : U18 = 2008/ 2009 <i>Les Cadettes NE PEUVENT PAS DOUBLES et ne sont autorisées que sur les courses 10 ou 12</i>	13h50	3520m	Départ + 2 noires + Arrivée
12	RELAIS MIXTE - de 20 ans : 2 Femmes et 2 Hommes par équipes composées de : Cadets - Juniors - RELAIS MIXTE TTC: 2 Femmes et 2 Hommes A partir de Juniors - Espoirs - Seniors - Masters H/F	14 H 25	8000m	1 Rouge (2000m) par coureur

Départ **120m**

Arrivée **200m**

Boucle Blanche **720m**

Boucle Bleue **1 000 m**

Boucle Noire **1600m**

Boucle Relais **2 000 m**