

13 h 00 Ouverture du secrétariat

13 h 30 Fin du dépôt des engagements à la Marche et confirmation du jury Marche

14 h 00 Fin du dépôt des modifications des équipes (Hors Marche) et confirmation des officiels (Hors Juges Marche)

Horaires	Courses	Horaires	Sauts		Horaires	Lancers	
			Femmes	Hommes		Femmes	Hommes
14h00	5 000 m Marche H						
14 h 40	3 000 m Marche F						
15 h 10	400 m/haies F	15 h 00	Hauteur	Perche	15 h 10	Marteau	Poids
		15 h 15	Triple saut	Longueur	15 h 25	Javelot	Disque
15 h 30	400 m/haies M						
15 h 50	400 m F - A et B						
16 h 05	400 m M - A et B						
16 h 20	800 m F - A et B						
16 h 30	800 m M - A et B						
16 h 40	200 m F - A et B						
16 h 55	200 m M - A et B						
17 h 10	1 500 m F						
17 h 20	1 500 m M						
17 h 30	100 m/haies F - A et B	17 h 30	Perche	Hauteur			
17 h 45	110 m/haies M - A et B	17 h 45	Longueur	Triple saut	17 h 35	Poids	Marteau
18 h 00	100 m F - A et B				17 h 50	Disque	Javelot
18 h 10	100 m M - A et B						
18 h 20	3 000 m Steeple						
18 h 45	3 000 m F						
19 h 15	3 000 m M						
19 h 35	4 x 100 m F						
19 h 45	4 x 100 m M						
19 h 55	4 x 400 m F						
20 h 05	4 x 400 m M						
20 h 30	Proclamation des résultats						

Rappel de quelques points de règlement (Voir P.V. de C.S.O. Du 08 Avril 2013) :

Triple saut : Féminins et Masculins (Planches à 7m00 - 9m00 - 11m00 - 13m00)

Hauteur : Féminins et Masculins - Montées de barres multiples de 5cm sans limite inférieure de barre

Perche Féminines : Montées de barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m00 puis de 10 cm en 10 cm

Perche Masculins : Montées des barres de 20 cm en 20 cm jusqu'à 2m80 puis de 10 cm en 10 cm

Nombre de Juges

16 à 25 engagements	3 juges dont au moins 1 officiel départemental
26 à 35 engagements	4 juges dont au moins 1 officiel régional
36 à 45 engagements	5 juges dont au moins 2 officiels régionaux
au-delà de 45 engagements	6 juges dont au moins 3 officiels régionaux

Athlétic Trois Tours
Route de Bordeaux
Stade Grandmont
37 200 TOURS

Tél. : 06 12 48 73 80

mail : a3t@wanadoo.fr