



CHAMPIONNATS INDRE-ET-LOIRE

CROSS-COUNTRY

MARCHE NORDIQUE

DIMANCHE 11 JANVIER
2026

📍 ACCUEIL DE
LOISIRS DE LA
CHARPRAIE
CHAMBRAY-LÈS-
TOURS

VILLE DE
TOURS



MOT DE L'ORGANISATEUR

Le Comité d'Indre-et-Loire d'Athlétisme organise les Championnats départementaux 2026 de Cross-Country et de Marche Nordique avec comme club support l'**ATHLETIC TROIS TOURS** et une co-organisation avec l'**ADC Loches, l'ASPTT, le RS Saint-Cyr et l'US Saint-Pierre-des-Corps**.

Le comité départemental renouvelle une organisation confiée à plusieurs clubs après la première expérience en 2019. Merci aux cinq clubs qui se sont portés candidats à cette co-organisation. Mettre nos moyens et nos compétences en commun nous permettra d'être plus fort et d'envisager l'organisation d'autres évènements à l'avenir.

Nous sommes particulièrement ravis et fiers d'accueillir tous les Clubs du département, au Domaine de la Charpраie à Chambray-lès-Tours.

Le comité d'Indre-et-Loire d'Athlétisme remercie, la Ville de Tours, et plus particulièrement Delphine BALLON BRIAULT, et Maxime DECOURCHELLE, Responsables du Centre de loisirs de La Charpраie, pour la mise à disposition du site et de ses infrastructures, et pour tous les efforts consentis pour faciliter l'organisation.

Un grand merci à tous les bénévoles et officiels qui préparent déjà ce rendez-vous, et à tous ceux qui seront à l'œuvre le 11 janvier, pour vous faire vivre un grand moment de cross-country.



PLAN D'ACCÈS AU SITE



Adresse : Centre de Loisir de la Charpraire 8 Rue de la Charpraire, 37170 Chambray-lès-Tours

En venant de Tours :

Accès par la D 943 route de Loche au rond-point première sortie Rue des Barilles à 100 m, tourner à droite rue de la Charpraire

- P1 Parking de la société Spie
- P2 Parking du Lac de Chambray
- P3 Parking du stade de Breuil
- Chemin d'accès au site de la Charpraire (900m)

La Charpraire

Plan

DÉPARTEMENTAUX
37 CROSS
COUNTRY 2026



La Charpraire

Plan

DÉPARTEMENTAUX
37 MARCHÉ
NORDIQUE 2026



- Départ : 100m
- Boucle MN : 2525m
- Arrivée : 60m

PLANNING DE LA COMPETITION

Championnats départementaux FFA Cross-Country et MN 2026 - La Charpraire (37)

Courses	Appel	Départ	Catégories	Parcours	Distances	FFA
1	9h55	10h	Benjamines U14	D+2PB+MB+A	2 540m	2,5 à 3km
2	10h15	10h20	Benjamins U14	D+2PB+MB+A	2 540m	2,5 à 3km
3	10h45	10h50	Minimes F U16	D+PB+2MB+A	3 280m	3 à 3,5km
4	10h55	11h	Poussines U12	D+2PB+A	1 220m	1,5km
5	11h10	11h15	Poussins U12	D+2PB+A	1 220m	1,5km
6	11h25	11h30	Marche Nordique TC	D+4 Boucles (MN)+A	10 160m	
7	Constitution des équipes à 11h30	11h30	Eveil Athlé U10	Surface Dédiée	KID' CROSS	

Pause Repas

8	13h25	13h30	Minimes G U16	D+2PB+MB+A	3 860m	3,5km à 4km
			Cadettes U18			4km
9	13h55	14h	Cadets U18	D+PB+MB+GB+A	4 330m	4,5km
			Juniors F U20			
10	14h25	14h30	Juniors H U20	D+PB+MB+GB+M B+A	5 650m	6km
			Espoirs U23-Séniors-Masters femmes	D+PB+MB+2GB+A	6 680m	7km
11	15h10	15h15	Espoirs U23-Séniors-Masters hommes	D+PB2MB+2GB+A	8 020m	8,5km

INSCRIPTIONS ET CONSEILS PRATIQUES

Règlement de l'épreuve : disponible sur le site internet du comité d'atlétisme 37

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions devront à effectuer via le site du Comité 37 pour toutes les catégories, avant le jeudi 8 janvier 2026 à 9h00 : <http://comiteathletisme37.fr> Aucune inscription sur place.

Les dossards seront remis par le secrétariat de l'organisation dans la salle prévu à cet effet dès le dimanche matin 11 janvier à partir de 8 heures.

Un seul représentant par Club sera autorisé à retirer l'intégralité des dossards pour ses athlètes. Il n'y aura pas de distribution à l'unité.

Les athlètes non licenciés pourront participer aux courses du Championnat départemental sous réserve de présenter un PPS de moins de 3 mois à la date de la compétition ou un questionnaire de santé pour les mineurs. Ce dernier doit être négatif, s'il est positif et faudra fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition, daté de moins de 6 mois à la date de la course.

- [Lien du questionnaire de santé pour le mineur](#)
- [Lien du PPS \(Parcours de Prévention Santé\)](#)

Une participation de 5 € sera alors demandée pour chaque inscription à partir de Poussins et Poussines U12 non licencié. Gratuit pour les éveil athlé U10.

L'engagement doit être concrétisé par hello asso avec nom, prénom, date de naissance, sexe et PPS ou questionnaire de santé. Le dossard sera attribué sous réserve de présentation de l'attestation du PPS ou du questionnaire de santé. [Lien Hello Asso cliquez ici](#)

Important : Seulement 1 000 dossards seront préparés, des catégories Poussins Poussines à Masters, incluant La Marche Nordique. Les Clubs devront inscrire les athlètes qui sont sûrs d'être présents le jour de l'épreuve.

A l'issue du Championnat, tous les dossards devront être restitués au secrétariat du Comité d'Athlétisme d'Indre-et-Loire. Ils devront être déposés en priorité dans les bacs prévus à cet efft dès la ligne d'arrivée franchie. Chaque dossard non restitué sera refacturé au Club 2 €.

Les résultats seront affichés dans la proximité du Podium ou consultable sur le Live Athle.fr ou en scannant le QR Code qui sera affiché à proximité du podium.

En cas de réclamation à l'issue de la course concernée, il conviendra de contacter le juge arbitre dans les 30 minutes après affichage des résultats.

ACCÈS PARKING :

L'accès dans l'enceinte du Domaine de la Charpraire sera exclusivement réservé aux officiels et aux bénévoles. Seulement deux badges d'accès seront remis aux référents de chaque Club (un pour la tente et un pour les signaleurs).

Athlètes et spectateurs auront à disposition trois parkings à l'extérieur du Domaine de la Charpraire; le parking de la société Spie, le parking du stade du Breuil et le parking du Lac de Chambray (accès depuis le parking du Lac de Chambray par une chemin, distance 900m)

Pour des raisons de sécurité, il ne sera pas possible de garer vos véhicules le long de la rue de la Charpraire. Un enlèvement par les services de la préfecture pourra être demandé.

Les places de parking seront limitées, le co-voiturage est fortement conseillé.



VILLAGE CLUB :

Pour planter vos tentes, un espace dédié sera mis à disposition des clubs dans la proximité immédiate de la zone de départ et arrivée, et des sanitaires .

Il ne sera pas possible d'installer vos tentes sur un autre espace du centre de loisir.

Le village club ne sera pas surveillé ; chaque club restera responsable de son espace.

Nous vous demandons de veiller à votre départ de laisser l'espace propre.

RESTAURATION ET BUVETTE :

Les bénévoles de la buvette mettront à la disposition de toutes les personnes présentes sur le site des Championnats Départementaux, un espace de restauration :

- Boissons chaudes : café, vin chaud, soupe
- Eau et Soft : eau, coca, Orangina, Schweppes, jus de pomme, Bière pression
- Restauration sucrée : gâteaux et/ou crêpes,
- Restauration salée : sandwiches divers, frites....
- Les boissons seront servies dans des verres Eco cup moyennant une consigne de 1 €.
- Paiement CB possible et Tickets de restauration vendus au barnum prévu à cet effet.

SECOURS :

Une équipe de secouriste sera présente sur le site du début à la fin de la manifestation

ANTI-DOPAGE :

Les dispositions nécessaires à d'éventuels contrôles seront mises en place : local, fléchages

DOUCHE :

Il n'y a pas de douches disponibles sur le site. Possiblement des points d'eau.

TOILETTES :

Des toilettes Femmes / Hommes séparés sont accessibles dans les bâtiments mis à disposition. Ils seront fléchés. Merci de respecter en toute circonstance les locaux sanitaires. Il est strictement interdit de laver les chaussures à pointes dans les lavabos.

INFORMATIONS ET AUTRES DEMANDES :

contacts :

Rachid HAMDAOUI , 07 44 96 41 15

rhamdaoui28@gmail.com



KID'CROSS ATHLÉ

A destination des plus petits, la commission des Jeunes a créé des animations spécifiques pour l'éveil athlétique. Selon certaines conditions, notamment météorologiques, ces animations peuvent être amenées à évoluer.

**Un grand merci à tous nos partenaires
et bénévoles**

