



CHEVERNY SEMI-MARATHON 07 - 04 - 2019

Semi-Marathon 1 376 arrivants

160é	Frédéric MAROLLEAU -M1H-	23é	1 H 40' 50	12, 5	km/h	
171é	Willy DEBENNE -M1H-	64é	1 H 41' 28	12, 42	km/h	1 H 47' 42
227é	Ludovic PAGE -M1H -	77é	1 H 43' 58	12, 14	km/h	
264é	Nathalie DELARUE -M2F-	5é	1 H 44' 55	12, 00	km/h	
460é	Emilie HUGUET - SEF -	29é	1 H 53' 45	11, 08	km/h	
519é	Carine ESNAULT - SEF -	33é	1 H 54' 44	10, 96	km/h	
598é	Irène TANVIER -M1F-	40é	1 H 57' 12	10, 67	km/h	
599é	Virginie PELLOT -SEF-	51é	1 H 57' 12	10, 67	km/h	
603é	Séverine JUNG -M1F-	41é	1 H 57' 17	10, 67	km/h	
726é	Katy SAULAS-HEITZ -SEF-	69é	2 H 00' 33	10, 38	km/h	
761é	Florence ALZY -M1F-	70é	2 H 02' 03	10, 25	km/h	
827é	Gérard GUILLONNEAU -MH1-	87é	2 H 04' 26	10, 06	km/h	
	Franck FOLTRAN-M2H- coach					

Conditions idéales pour courir. Des chronos excellents qui sanctionnent les bons entraînements

PARTICIPANTS : 13

Records Personnels Etablis pour tous

En rouge les chronos avant 2019

Il y avait aussi **Hayate BOUDARNA** au Trail Urbain de Montlouis qui termine le parcours de Km à la 75é place et 5é V1F sur 216 arrivants.

